

العدد 11870

الإثنين 06 شعبان 1441هـ ـ 30 مارس 2020 ـ السنة 32

Monday 06 Shaban 1441 30 March 2020 Vol 32

الهلال يبقي جوميز حتى 2021

الرياض . عبد الله الحنيان

فعّلت إدارة نادي الهلال، بند تمديد عقد الفرنسي بافيتمبي جوميز، مهاجم فريقها الأول لكرة القدم، إلى عام ثالث، حسب الشرط المتفق عليه بين اللاعب والإدارة.

وينتهي عقد جوميز مع النادي العاصمي في نهاية الموسم الجاري، إلا أن الإدارة فعّلت بند التمديد نظير المستويات المميزة التي يقدمها الفرنسي منذ توقيعه للهلال.

وأبلغ "الرياضية" مصدر رسمي في إدارة نادي الهلال، بتمديد عقد الفرنسي إلى عام ثالث، وتمت مخاطبة اللاعب ووكيل أعماله بشكل رسمي.

وأضاف المصدر نفسه، أن عقد جوميز الجديد سينتهي في يوليو 2021، مع احتمالية زيادة المدة في حال مُددت العقود الجارية للاعبين بحسب نظام "فيفا" والاتحاد السعودي لكرة القدم.

وأشار المصدر إلى أن عقد جوميز مع الهلال ينص على تفعيل بند التمديد إلى عام ثالث في حال رغبت الإدارة في ذلك، وهو ما حدث بالاتفاق مع الروماني رازفان لوشيسكو، مدرب الفريق.

ووفقًا لمصادر خاصة بـ "الرياضية"، كان وكيل اللاعب قد خاطب إدارة النادي العاصمي شفهيًا لتوقيع عقد جديد يمتد عامين بدلًا من تمديد العقد الحالي لعام واحد، إلا أن الإدارة أرجأت ذلك إلى وقت آخر.

ويبدي النجم الفرنسي ارتياحًا كبيرًا بوجوده مع الهلال، ويرغب في البقاء مع الفريق إلى أطول فترة ممكنة.

وكان جوميز ساهم بشكل كبير في حصول الهلال على لقب دوري أبطال آسيا في 2019م، بعد حصوله على لقب هداف البطولة، وتسجيله هدفًا في النهائي القاري أمام أوراوا الياباني، واحتلاله المركز الأول كأكثر اللاعبين تسجيلًا للفريق.

بافيتمبي جوميز

العمر: 34 عامًا

- تفعيل بند التمديد إلى عام
- يرغب اللاعب في عامين

مدة العقد الحالي: عامان مع أفضلية التمديد عاما

لعب	سجل	صنع
21	14	4

«السعودية» تستغل طائرات الركاب في الشحن

تشغيل الطائرات

البداية: الأربعاء 25 مارس

الهدف: مضاعفة الطاقة الاستيعابية

العمليات: الشحن والتوريد والدعم اللوجستي

جدة - واس

بدأت شركة الخطوط السعودية للنقل الجوي وبالتعاون مع شركة الخطوط السعودية للشحن، تسيير رحلات بطائرات مخصصة للركاب وذلك لأغراض الشحن فقط في ظل تعليق رحلات المسافرين، وضمن خطة تشغيلية تهدف إلى الاستفادة من السعات المتاحة للشحن على تلك الطائرات في مضاعفة طاقة عمليات التشغيل اللوجستي والشحن بين السعودية والعديد من دول العالم. وتعمل شركتا النقل الجوي والشحن ضمن مجموعة "السعودية" تحت مظلة المؤسسة العامة للخطوط الجوية العربية السعودية التي تُسخّر جميع إمكاناتها وشركاتها في الظروف الراهنة لخدمة الجهود المبذولة لمواجهة جائحة كورونا.

ليتواني يُعوض بن مصطفى 3

النجعي: طلبت مغادرة النصر 4

الهزاع يتدرب 180 دقيقة 5

إصابة جيمس دولان بكورونا 6

الآسيوي يختار 50 لاعبا 7

سان جيرمان يقترب من كوليبالي 10



خرج البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم فريق يوفنتوس الإيطالي الأول لكرة القدم، للتنزه والمشي في أزقة مدينة فونشال البرتغالية التي تحتضن النجم العالمي منذ بداية أزمة تفشي كورونا في إيطاليا والقارة الأوروبية وإيقاف النشاط الرياضي هناك.. وفي الصورة التي التقطت أمس رونالدو وزوجته جورجينا رودريجيز يدفعان عربتي أطفالهما أثناء المشي في المدينة (الفرنسية)

9 771319 088218 01

الوباء يُوقف 6 قمم

الرياض - الرياضية

حال تعليق الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم حتى 30 إبريل، بسبب تفشي وباء كورونا، دون متابعة عشاقه ست قمم مجدولة، مسبقًا، خلال الشهرين الجاري والمقبل، بينها مواجهة الفريقين الأقوى ليفربوّل، المتصدر، ومانشستر سيتي، ملاحقه.

وكان مفترضًا أن يلتقي الفريقان، الأحد المقبل، ضمن الجولة الـ 32.



صورة التقطت أمس لملعب كرة قدم فارغ في مدينة هيرتفورد جنوبي إنجلترا بعد أن أوقف تفشي وباء كورونا الجديد الأنشطة الرياضية (رويترز)

6

العويس يتعافى من الكسر

إصابتا العويس

الأولى: كسر في عظمة الوجه
- مدة الغياب: 3 أشهر

الثانية: كسر في الإصبع
- مدة الغياب: شهر واحد

جدة . الرياضية

أفصحت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، عن أن محمد العويس، حارس مرمى فريق الأهلي الأول لكرة القدم، اقترب من إكمال جاهزيته للعودة إلى التدريبات، بعد وصوله إلى المراحل الأخيرة من التأهيل، وقرب تعافيه من إصابة الكسر في إصبع يده.

وينتظر العويس قرار استئناف النشاط الرياضي في السعودية من أجل المشاركة في تدريبات فريقه، حيث خضع قبل فترة التوقف لإعادة تثبيت إصبعه المكسور.

ويواصل الحارس الدولي تدريباته اللياقية من أجل الوصول إلى الجاهزية التامة فور عودة النشاط الرياضي. 3

العويس

كورونا جبهة جديدة

نيويورك - الفرنسية

تدرك "فيسبوك" وشبكات التواصل الاجتماعي الأخرى أن العام 2020 سيكون صعبًا على صعيد التضليل الإعلامي خاصةً مع الاستحقاق الرئاسي الأمريكي، إلا أن انتشار فيروس كورونا فتح جبهة جديدة مع عواقب قد تكون قاتلة مع انتشار الأخبار المضللة ونظريات المؤامرة والعلاجات السحرية الزائفة لوباء "كوفيد ـ 19" عبر الإنترنت.



صورة التقطت لهنود يقرعون الطبول ويصفقون من فوق المنازل تحية للفرق الطبية التي تواجه فيروس كورونا الجديد (الأوروبية)

8

السعر: السعودية 2ريال – الكويت 150فلس – الامارات 2درهم – عمان 200بيزة – قطر 2ريال – العراق 500فلس – البحرين 200فلس – الاردن 300فلس – الجمهورية اليمنية 40ريالا – سوريا 4ليرات – لبنان 1000ليرة – مصر 3جنيه – تونس 250مليم – المغرب 3درهم – الجزائر 1دينار – السودان 100جنيه – موريتانيا 30اوقية

Pricing: Austria 25Sch- Belgium 70BFr- Canada 1.5CD- Canary Islands 140Pe- Cyprus 700 Mils- Denmark 13DKr- Finland 8 FM- France 10FFr- Great Britain 1B- Italy 2500Lr- Germany 4DM- Greece 250DRs- Indonesi 2000Rp- India 18R- Japan 250Yen- Luxemburg 35LRr- Mala 45C- Norway 7Kr -Netherlands 4.5DFl- Pakistan 12Pk-r Philippines 20 Peso- Singapore 3$- Spain 200 Ptes- Sweden 10Kr- Switzerland 3SF- U.S.A. 1.000$-Turkey 900TL



الرياضية
الإثنين 06 شعبان 1441هـ
30.03.2020 العدد 11870

الصقر.. تدريبات صباحية ومسائية

الأحساء - عادل الدحيلان

يُجري عبد اللّه الصقر، لاعب فريق النجوم الأول لكرة القدم، تدريبات يومية على فترتين، صباحية ومسائية، في منزله.

ويركز الصقر في التدريبات على الجوانب اللياقية والبدنية، بحسب البرنامج المعد للاعبين من قبل التونسي سمير الجويلي، مدرب الفريق.

وأوضح لـ "الرياضية" الصقر، أن الجهاز الفني للفريق، يتابع التدريبات الخاصة مع اللاعبين بشكل يومي عبر تطبيق "واتساب"، مشيرًا إلى أن التدريبات داخل المنزل تختلف عن النادي، إذ تفتقد للجوانب التكتيكية.



أحمد الحامد
@AhmedAlhamedFM

إعادة تعريف

لو قيل لي قبل أربعة أشهر إنني وبعد أربعة أشهر، سأكون في بيتي، لكنني لن أستطيع الخروج منه، لفكّرت في احتمالات كثيرة، لكنني بالتأكيد ما كنت لأفكر في أن السبب، سيكون جائحة، تبقي سكان العالم في منازلهم! لماذا أتحدث عن كورونا؟ تحدثت عنه مرات عدة، هل حديثي المتكرر يبعث على القلق؟ هل أسهم في زيادة الخوف؟ أشعر بأن عليَّ الانتقال إلى حديث آخر، شيءٌ يبعدنا عن هذا الاسم الذي تكرَّر كما لم تتكرَّر أي كلمة أخرى منذ سنوات طويلة.

أرجو المعذرة، في الأمس كنت أقرأ عن نوبل، هل نوبل مناسب؟ أم أن الديناميت الذي اكتشفه، تسبَّب في موت كثير من البشر، والحديث الآن يجب أن نبتعد به عن كل ما يبعث على القلق؟ لحظة واحدة.. هل أراد نوبل من جائزته، أن يداري شعوره بالذنب لاكتشافه الديناميت؟ لكنَّ الديناميت اختراعٌ رائع، واستطاع به الإنسان شقَّ الطرق التي جمعت الشرق بالغرب والشمال بالجنوب، وأوصلت المرضى إلى المستشفيات، والطلاب إلى مدارسهم، والموظفين إلى أعمالهم ومصانعهم. المسألة مسألة استخدام فقط، تشبه استخدام السكين الذي تستطيع أن تقتل به، وتستطيع أن تحوِّل تفاحةً إلى قطع عدة، تقدمها إلى طفلك الصغير. لم يذكر لنا العالم جيدًا التضحيات الحقيقية التي قدمها نوبل، إضافة إلى المجهود، والوقت الذي قضاه في تجاربه، لكنَّ أكثر ما آلمه هو وفاة أخيه الأصغر عندما انفجر المعمل بينما كان نوبل يُجري إحدى تجاربه على الديناميت! لقد دفع هذا العبقري ثمنًا مضاعفًا عن كل ما حققه من مال بعد تسجيله براءة اختراع الديناميت. ما رأيكم، هل نجحت في الابتعاد عن الحديث عن "كورونا"؟ أم أن مجرد سؤالي هذا، يشير إلى أنني أدور في دائرته حتى وإن حاولت التهرُّب؟ حسنًا، أنا أدور في دائرته لأنه حقيقة، ولأن هذه الحقيقة جعلتني أرى بشكل مختلف. لا أريد أن ألوم نفسي كثيرًا على كل النعم التي ظلمتها قبل "كورونا" دون أن أعطيها كامل حقها من الحمد والشكر للّه، خروجي من البيت متى ما أردت، عناقي لأحبتي بعد غياب، المقاهي التي لم أشكرها على دفئها، تذمُّري بجهل من العديد مما حولي دون أن أنتبه إلى حسنه وجماله. لاشك في أننا سنرى العالم بصورة مختلفة بعد "كورونا"، وسنعيد تعريف العديد من الأشياء بشكل جديد، كما كتب الصديق علي العلياني: "بعد أزمة كورونا، سنعيد تعريف معنى كلمة طفش، سنعترف بأننا لم نكن نعرف المعنى الحقيقي لها، سنعتذر منها لأننا كرَّرناها في حياتنا كثيرًا دون مبرر وفي غير موضعها".

المناعي يفرض التحديات المنزلية



المناعي

الدمام ـ حسام النصر

تسلَّم لاعبو فريق القادسية الأول لكرة القدم برنامجًا جديدًا خاصًا بالمرحلة الثالثة من التونسي يوسف المناعي، مدرب الفريق، بعد الانتهاء من المرحلة الثانية، التي أنجزوها أمس في منازلهم.

ويشتمل البرنامج الجديد على تدريبات التوازن والقوة والتحمُّل، إضافة إلى استعمال جهاز الدراجة، أو المشي، السبت والاثنين، وإجراء تدريبات خاصة باللياقة، والتقيد ببرنامج غذائي خلال الفترة الجارية.

ويضم جدول التدريبات كذلك فقرة التحدي اللياقي بإكمال عشرة كيلومترات بالدراجة في أقل وقت ممكن، مع إرفاق الفيديو في المجموعة الخاصة باللاعبين عبر تطبيق "واتساب"، فيما سيكون التحدي الثاني "لياقيًا"، وهو عبارة عن تدريبات الضغط خلال 60 ثانية.

مشوار القادسية في دوري الأولى

لعب	فاز	تعادل
27	13	10
خسر	**النقاط**	**المركز**
4	49	5

مباراة مؤجلة من الجولة الـ 28

الصياد يختار البحرين

الدمام ـ حسام النصر

فضَّل البحريني حسين الصياد، المحترف في صفوف فريق الوحدة لكرة اليد، أداء تدريبات الحديد والتقوية أثناء الحجر المنزلي، الذي أجبره على العودة إلى البحرين، على أن يعود بعد انتهاء الإجازة التي منحها للاعبين الجهاز الفني للفريق عقب إيقاف الأنشطة الرياضية في السعودية.

ويبدأ الصياد حصته التدريبية الأولى، التي تستمر ساعةً وربع الساعة، عند الـ 09:00 مساءً، فيما خصَّص 90 دقيقة للحصة التدريبية المسائية، التي تشتمل على تقوية اللياقة، وأداء تدريبات خاصة بالكرة.

صورة التقطت أمس للبحريني حسين الصياد لاعب فريق الوحدة لكرة اليد بعد الانتهاء من تدريباته داخل منزله (صورة خاصة بالرياضية)

اليامي.. تقوية عضلات

بريدة - نايف البدراني





صورة التقطت أمس لليامي لاعب فريق نجران أثناء التدرُّب في منزله (صورة خاصة بالرياضية)

يواظب سلطان اليامي، لاعب فريق نجران الأول لكرة القدم، يوميًا على تنفيذ برنامجه التدريبي داخل منزله بسبب تعليق الأنشطة الرياضية في السعودية منعًا لانتشار كورونا.

ويُجري اليامي تدريباته عند الـ 05:00 مساءً، لمدة 35 دقيقة، وتشتمل على الجري، وتقوية اللياقة والعضلات باستخدام بعض الأجهزة المتوفرة داخل منزله.

وأوضح لـ "الرياضية" اليامي، أن فترة توقف الأنشطة الرياضية، وعدم التدرب مع الزملاء في الفريق صعبة على اللاعبين، وتتطلب المحافظة على الجوانب اللياقية .

إدواردو.. رياضات مختلفة

حائل ـ محمد الجار الله

خصَّص البرازيلي لويس إدواردو، لاعب فريق الطائي الأول لكرة القدم، ساعة ونصف الساعة يوميًا لأداء تدريبات منزلية برفقة عائلته في حائل.

وتشتمل تدريبات إدواردو على الجوانب اللياقية والعضلية بمساعدة فيلا، زوجته، وفيجريدو، ابنه.

وأكد لـ "الرياضية" إدواردو، أن التدريبات المنزلية ممتعة جدًا، خاصةً بمشاركة أفراد الأسرة، وتشجيعهم له، ما يزيد من حماسه لمواصلة البرنامج المعد له من قبل الجهاز الفني للفريق. وقال: "أمارس العديد من الرياضات، من أبرزها الملاكمة، التي تسهم في تقوية عضلات اليدين والصدر، ولا تحتاج إلى مساحات كبيرة".



صورة التقطت أمس لإدواردو لاعب فريق الطائي أثناء تنفيذ تدريباته المنزلية في حائل (صورة خاصة بالرياضية)

الطاولة تجمع الأشقاء

الدمام ـ حسام النصر



صورة التقطت أمس لياسر ومازن أثناء أداء تدريباتهما داخل منزلهما في الدمام (صورة خاصة بالرياضية)

واصل الشقيقان ياسر ومازن الغامدي، لاعبا المنتخب السعودي وفريق النهضة لكرة الطاولة، تدريباتهما اليومية في منزلهما في مدينة الدمام باستخدام الطاولة القانونية للعبة.

ويتابع وائل القو، المشرف العام على الألعاب المختلفة في نادي النهضة، يوميًا تدريبات جميع اللاعبين، ويحرص على الاتصال بهم، والتأكد من التزامهم بالتعليمات، والمحافظة على التدريبات.

وبيَّن لـ "الرياضية" ياسر الغامدي، أن الوقت يمر سريعًا خلال التدريبات المنزلية، مشددًا على حرصه وشقيقه على المحافظة على معدلهما اللياقي .

محلي | عربي | عالمي

بازانوف.. يتحدى كورونا

الدمام ـ خالد الشايع

تحدى فلاديمير بازانوف، رئيس اتحاد كرة القدم في روسيا البيضاء، قرار الاتحاد الدولي لكرة القدم بإيقاف الدوريات في العالم، حيث أصر على استكمال البطولة المحلية على الرغم من انتشار فيروس كورونا في معظم الدول.

ويقود بازانوف الكرة في بيلاروسيا بأسلوب سياسي صارم، مستفيدًا من خبرته السياسية، فقد شغل منصب نائب في مجلس النواب في روسيا البيضاء، إضافة إلى كونه نائبًا لرئيس اللجنة الدائمة للأمن القومي في بيلاروسيا.

1958 وُلد في روسيا البيضاء

1998 عُيِّن نائبًا لرئيس اللجنة الدائمة للأمن القومي

2019 انتخب رئيسًا لاتحاد كرة القدم في روسيا البيضاء

2010 اختير رئيسًا تنفيذيًا لدينامو بريست

فلاديمير بازانوف
رئيس اتحاد كرة القدم في روسيا البيضاء

الفهيد يجري عملية جراحية

الرياض ـ الرياضية

أجرى خالد الفهيد، مدير الاتصال الموسسي في جمعية الأطفال ذوي الإعاقة، عملية قسطرة وتركيب دعامات القلب في مستشفى الدكتور سليمان الحبيب في الرياض. وخرج الفهيد من المستشفى بعد أن تكللت العملية الجراحية بالنجاح، حيث يخضع للراحة التامة في المنزل.



الفهيد

البريكان يتوج بلقب «فيفا 19»

الدمام - حسام النصر

حقق فراس البريكان، لاعب فريق النصر، لقب بطولة مساعد الدوسري للعبة "فيفا 19"، أمس، عقب فوزه على سعود آل سويلم، رئيس نادي النصر السابق، 5ـ1 في المباراة النهائية.

ونجح البريكان في الحصول على اللقب بعد فوزه في مباراة الإياب بأربعة أهداف نظيفة عقب التعادل الإيجابي 1−1 في موقعة الذهاب. ووصل سعود آل سويلم إلى المباراة النهائية بانتصاره على ياسر الفهمي 6ـ3، في مجموع مباراتَي الذهاب والإياب في نصف النهائي، فيما تأهل البريكان بتغلبه على الجابوني أوباميانج، مهاجم فريق أرسنال الإنجليزي، 5ـ2 في مجموع المواجهتين.

البريكان



بطولة **مساعد الدوسري**

الفئة	اللعبة	البطل
بلايستيشن	فيفا 19	فراس البريكان

أبرز **المشاركين**

- سعود آل سويلم
- عبد الرزاق حمد الله
- ياسر القحطاني
- عمر عبد الرحمن "عموري"
- أوباميانج

الرياضية
الإثنين 06 شعبان 1441هـ
30.03.2020 العدد 11870
www.arriyadiyah.com

ضمك يمنح الموظفين إجازة دون راتب

خميس مشيط. عبد الرحمن أبو محروس

أبانت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، أن إدارة نادي ضمك، برئاسة صالح أبو نخاع، علّقت جميع العقود الموسمية للعاملين المؤقّتين في النادي لحين استئناف النشاط الرياضي، الموقف بقرار من وزارة الرياضة منعًا لتفشي فيروس كورونا المستجد. وأشار المصدر ذاته إلى أن جميع العاملين بالعقود الموسمية، يتمتعون بإجازة مفتوحة غير مدفوعة الأجر بشكل رسمي منذ منتصف مارس الجاري. وبيَّن أن القرار يشمل كوادر عدة في النادي، منهم إداريون لمختلف الألعاب، وعدد من الموظفين غير المثبَّتين، والمتعاونين.


العويس

العويس.. ينتظر قرار العودة

أنهى مرحلة التأهيل بعد تثبيت كسر الإصبع

جدة - الرياضية

كشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة عن أن محمد العويس، حارس مرمى فريق الأهلي الأول لكرة القدم، اقترب من إكمال جاهزيته للعودة إلى التدريبات بعد وصوله إلى المراحل الأخيرة من التأهيل، وقرب تعافيه من إصابة الكسر في إصبع يده.

وينتظر العويس قرار استئناف النشاط الرياضي في السعودية من أجل المشاركة في تدريبات فريقه، حيث خضع قبل فترة التوقف لإعادة تثبيت إصبعه المكسور.

ويواصل الحارس الدولي تدريباته اللياقية من أجل الوصول إلى الجاهزية التامة فور عودة النشاط الرياضي.

وكان العويس قد تغيَّب أربعة أشهر عن المشاركة مع فريقه والمنتخب السعودي الأول لكرة القدم بسبب كسر في عظمة وجهه، تعرَّض له في لقاء فريقه أمام الفيصلي في الجولة العاشرة من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، أجبره حينها على ارتداء قناع يحمي الوجه، لكنه تعرَّض بعدها لإصابة أخرى عبارة عن كسر في إصبعه.

مراحل إصابتي العويس

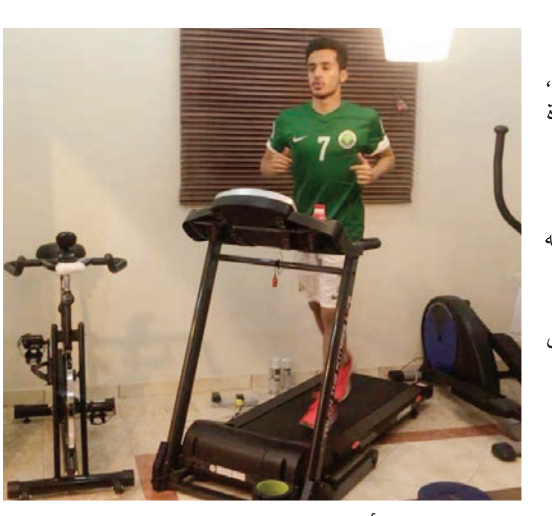
الأولى: كسر في عظمة الوجه	المباراة: الفيصلي	
الجولة: 10	مدة الغياب: 3 أشهر	
الثانية: كسر في الإصبع	المباراة: أثناء التدريبات	مدة الغياب: شهر واحد

القحطاني.. يحارب زيادة الوزن

الرياض - عبد الإله المرحوم

خصَّص عبد الكريم القحطاني، لاعب فريق الفيحاء الأول لكرة القدم، جزءًا من منزله، الواقع شرق مدينة الرياض، لينفذ يوميًّا برنامجه التدريبي المعد له من قبل الجهاز الفني لفريقه خلال فترة التوقف للأنشطة الرياضية من قبل وزارة الرياضة، منعًا لتفشي فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19".

وتضم الصالة، التي أعدَّها القحطاني، عددًا من الأجهزة التدريبية، الرياضية والكهربائية، وأدوات خاصة بتقوية عضلات الجسم حتى يتمكَّن من الحفاظ على وزنه ومستوى لياقته.


صورة التقطت أمس لعبد الكريم القحطاني لاعب فريق الفيحاء الأول لكرة القدم يؤدي تدريباته في المنزل على جهاز السير (صورة خاصة بالرياضية)

أرقام عبد الكريم القحطاني

دقائق اللعب:	الأهداف:	العرضيات	صناعة الفرص:	التمريرات	المراوغات:
836	2	الناجحة: 7	18	الناجحة: 243	11

صورة التقطت أمس لأحمد الزين لاعب فريق الرائد الأول لكرة القدم يداعب تركي ابنه بعد نهاية تدريباته في منزله في جدة (صورة خاصة بالرياضية)

الاتفاق يطلق مسابقة «كلنا مسؤول»

الدمام. الرياضية

أطلقت "المسؤولية الاجتماعية" في نادي الاتفاق مسابقةً تحت عنوان "كلنا مسؤول" للقضاء على فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19"، وسيكون آخر موعد لتسلُّم المشاركات غدًا 31 مارس الجاري.

وتتلخص فكرة المسابقة في صناعة الأسرة مقاطع فيديو اجتماعية توعوية في المنزل حول سبل الوقاية من فيروس كورونا، وطرح أفكار مفيدة للبقاء في المنزل، بشرط ألَّا تزيد مدة الفيديو عن 120 ثانية.

من جهته، أكد هذلول البريك، مدير "المسؤولية الاجتماعية" في نادي الاتفاق، أن مسابقة النادي، تأتي ضمن المبادرات التي تهدف إلى نشر الوعي المجتمعي عبر محتوى إبداعي من صنع الأسرة بشرط أن يكون داخل المنزل، مبينًا أن النادي رصد جوائز نقدية بقيمة 18 ألف ريال، ستوزع على ستة فائزين، منهم ثلاثة مشتركين في تويتر، ومثلهم في إنستجرام، بواقع ثلاثة آلاف لكل فائز، موضحًا أن آلية الاختيار، ستكون خاضعةً للجنة المشرفة على المسابقة، والمحتويات التي ستحظى بأكبر إعجاب في تويتر وإنستجرام.


البريك

شروط الاشتراك في المسابقة

- مفتوح لكافة المتميزين، سعودي ومقيم
- أن تكون معلومات المحتوى واضحة ودقيقة
- مصادقة لإرشادات وزارة الصحة
- تصوير المقطع في المنزل
- أن يكون المشارك متابعًا لحساب النادي الرسمي

الرائد يسلم راتب فبراير.. وينتظر مسيّرات مارس

بريدة - نايف البدراني

أوضحت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، أن جميع لاعبي فريق الرائد الأول لكرة القدم، تسلَّموا رواتبهم الشهرية أولًا بأول حتى نهاية فبراير الماضي، حرصًا من إدارة النادي على الوفاء بالتزاماتها تجاه لاعبيها، وإبقائهم في حالة معنوية عالية، ما ينعكس إيجابًا على أدائهم داخل الملعب.

وأوضحت المصادر ذاتها، أن الأمور المالية في نادي الرائد جيدة، وتسير على أكمل وجه، ويتم حاليًّا العمل على استكمال رفع مسيَّرات مارس الجاري، لتسليم اللاعبين مستحقاتهم.

من جانب آخر، يواصل أحمد الزين، لاعب فريق الرائد الأول لكرة القدم، تدريباته اليومية في منزله في جدة، بحسب البرنامج المعد له من قبل مدرب اللياقة.

عيون تونسية تتابع أجانب أبها

اللاعبون الأجانب في فريق أبها

01	02	03	04	05	06	07
مهدي تاهرات، جزائري	أمين العطوشي، مغربي	معاذ عفانة، أردني	كريم العواضي، مغربي	فراس شواط، تونسي	عبد العالي محمدي، مغربي	سعد بقير، مغربي

أبها. حسن ذيبان

أبلغ "الرياضية" مصدر خاص بأن التونسي عبد الرزاق الشابي، مدرب فريق أبها الأول لكرة القدم، يتابع بشكل مستمر التدريبات اليومية للاعبين المحليين والأجانب في الفريق خلال فترة التوقف التي فرضتها وزارة الرياضة على جميع الأنشطة الرياضية للحد من تفشي فيروس كورونا.

وقد فضَّل لاعبو أبها الأجانب البقاء في مدينة أبها، وخوض تدريباتهم على فترتين بحسب البرنامج المعد لهم من قبل مدرب اللياقة.

وكان الشابي قد زار اللاعبين في مقر سكنهَم في مدينة أبها خلال الفترة المسموح بها صباحًا، وتناقش معهم حول نوعية التدريبات المفروضة عليهم، موضحًا أن الفترة الجارية، تحتاج إلى تكاتف الجهود حتى يكونوا في أفضل حال عندما يعود النشاط الرياضي مجددًا.


صورة التقطت أمس للتونسي عبد الرزاق الشابي مدرب فريق أبها يرتدي الكمامة متوسطًا اللاعبين الأجانب المحترفين في الفريق من اليمين مهدي تاهرات وأمين العطوشي ومعاذ عفانة وكريم العواضي وفراس شواط (صورة خاصة بالرياضية)

ليتواني.. يخلف بن مصطفى في الشباب

الرياض - علي الحدادي

اتفقت إدارة نادي الشباب مع الليتواني جايدرايوس أرلايوسكايس، حارس نادي كلوج الروماني، على تمثيل الفريق الأول لكرة القدم في الموسم المقبل.

وكشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة عن أن قيمة الصفقة، بلغت مليون دولار.

وسيكون الحارس الليتواني بديلًا للتونسي فاروق بن مصطفى، الذي لن تجدد الإدارة الشبابية عقده في نهاية الموسم الجاري.

من جانب آخر، كلَّف مجلس إدارة نادي الشباب، خلال اجتماعه "عن بُعد" برئاسة خالد البلطان، فهد الشعلان بمنصب الرئيس التنفيذي للنادي، وتم تكليف عبد اللّه الفارس مديرًا لإدارة الإعلام والاتصال حتى نهاية الموسم.

جايدرايوس

مشوار الليتواني جايدرايوس الاحترافي

2007	2008	2010	2014	2015	2016	2017
سياولياي الليتواني	يونيريا أورزيتشيني الروماني	روبين كازان الروسي	ستيوا بوخارست الروماني	واتفورد الإنجليزي	إسبانيول الإسباني	كلوج البلجيكي



مساعد العبدلي
alabdaly.messad2197@hotmail.com

فائدة التقنية

يستمر الحديث "وسيتواصل" عن الأزمة العالمية "كورونا" طالما لم تنقشع هذه الغمّة، وعلينا بوصفنا "كُتّابًا"، أن نواصل الحديث "للتحذير"، أو "التوجيه"، أو "التوعية".

ـ يقترب عدد الإصابات بهذا الفيروس حول العالم من 700 ألف "حتى ظهر يوم الأحد"، بينما تتجاوز الوفيات 30 ألفًا، في حين يرتفع رقم المتعافين إلى ما يقرب من 150 ألفًا.

ـ هذه الأرقام مرتفعة جدًّا، وتعكس خطورة "وغموض" هذا الفيروس المرعب، الذي أطلق عليه الكثير من زعماء العالم اسم "العدو الخفي"، وهنا تصعب مواجهته.

ـ لو رجعنا إلى التاريخ، وقرأ "مَن يريد القراءة والثقافة" عن الكوارث التي واجهها العالم "تحديدًا الصحية" منها، سنجد أن عدد الوفيات، أو الإصابات يُعد "بالنسبة إلى عدد سكان العالم" في حالة فيروس كورونا "أقل" بكثير "أكرر بالنسبة" مما حدث في كوارث مثل الطاعون، والحصبة، والجدري وغيرها من كوارث صحية، اجتاحت العالم قبل سنوات بعيدة.

ـ أسباب هذه الفوارق عديدة جدًّا، أبرزها "التطور" الكبير الذي حدث في القطاع الصحي "اليوم" مقارنةً مع ما كان عليه الوضع قبل قرن من الزمن، أيضًا مستوى "الوعي" لدى الناس ارتفع نتيجة العلم والثقافة مقارنةً مع ما كان عليه الآباء والأجداد.

ـ سبب آخر، يمكن أن يضاف، وهو تطور "وسائل الإعلام" فقديمًا كانت المعلومة تصل بعد يومين، أو ثلاثة، وربما أسبوع، أو شهر، في حين أن المعلومة تصل "اليوم" إلى أبعد نقطة في العالم، وإلى أكبر عدد من الناس خلال ثوان، وربما أجزاء من الثانية.

ـ أستطيع أن أختصر "الفارق" بين الأمس البعيد واليوم الذي نعيشه بما حدث من "اكتشاف"، يسمَّى بـ "التقنية" في الكثير من وسائل الحياة، ولعل "الحاسب الآلي"، وكذلك الشبكة العنكبوتية "الإنترنت"، هي التي صنعت الفارق الكبير، و"أسهمت" في حل الكثير من المشكلات، أو "ستسهم" في حل مشكلات عدة، سواءً من خلال "بث" رسائل توعية وعلاج، أو من خلال "اجتماعات لمسؤولين كبار" لمناقشة أهم القضايا طالما تمنعهم ظروف معينة من اللقاء "على الطبيعة".

ـ أسهمت "التقنية" وتسهم بشكل كبير في مواجهة كورونا من خلال مؤتمرات صحافية، يتم بثها "مباشرة"، أو باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي، تصل إلى أبعد نقطة وإلى أكبر عدد من السكان أينما كانوا.

ـ بل إن التقنية "ذلَّلت" من صعوبة لقاء قادة قمة العشرين "G20"، حيث نجحت المملكة العربية السعودية، "رئيس القمة الحالية"، عبر "التقنية" في جمع زعماء العالم في قمة "افتراضية" لمناقشة فيروس كورونا والاتفاق على آليات مواجهته.

النجعي:
غادرت النصر برغبتي



لاعب المنتخب السعودي الأولمبي يؤكد قدرة الأخضر على تقديم الأفضل

حوار: حماد الدوسري

حجز سامي النجعي، لاعب المنتخب السعودي الأولمبي لكرة القدم، موقعه في الفئات السنية للمنتخبات السعودية، وأسهم مع بقية زملائه اللاعبين في التأهل إلى أولمبياد طوكيو، ولا يزال يثابر لتثبيت قدميه في صفوف الفريق الأول لكرة القدم، سواءً في ناديه الأصلي النصر، أو ضمك الذي يلعب في صفوفه حاليًّا بنظام الإعارة.

النجعي تحدث لـ "الرياضية" عن تدريباته خلال فترة التوقف الجارية، وكيفية قضاء وقته في المنزل بعد تعليق الأنشطة الرياضية بسبب كورونا، وطموحاته في الأولمبياد. كما كشف لاعب النصر المعار إلى ضمك عن سبب عدم مشاركته أساسيًّا في الفريق الأول، إضافة إلى سر ظهور فريقه الحالي بمستويات قوية أمام الفرق الكبيرة، مقابل نزيفه النقاط في مواجهة المنافسين.

01
كيف تقضي وقتك في فترة توقف الأنشطة الرياضية في السعودية منعًا لانتشار فيروس كورونا؟

لا شك أن قرار إيقاف الأنشطة الرياضية، جاء من باب الحرص على سلامة الجميع، وبالنسبة إلي، أحافظ والحمد للّه على أداء تدريباتي اليومية في مواعيدها المحددة في المنزل، وسط متابعة وتواصل دائمَين مع الجهازين الفني والإداري، إضافة إلى التزامي التام بجميع التعليمات الصادرة من الجهات الحكومية التي تبذل جهودًا كبيرة، تشكر عليها للقضاء على هذا الوباء.

02
هل تأخذ كفايتك من التدريبات في المنزل بما يتناسب مع حاجتك بوصفك لاعبًا؟

أعتقد أن التدريبات التي ألتزم بها كافية، وما يساعدني على أداء غالبيتها في المنزل وجود بعض الأجهزة الخاصة لدي، التي تسهم في تنفيذي ما أحتاج إليه من تدريبات منزلية خلال فترة التوقف الجارية حتى أحافظ بها على مخزوني اللياقي والبدني.

03
هل هناك تدريبات معينة تفي بالغرض ويمكن للاعب الاعتماد عليها في حال عدم وجود أجهزة خاصة في المنزل؟

بالتأكيد، فأداء التدريبات أمرٌ ممكن حتى لو لم تكن هناك أجهزة متاحة في المكان الذي يرغب اللاعب تنفيذ تدريباته فيه، وهناك تدريبات كثيرة يمكن أداؤها دون أجهزة مساعدة، مثل تدريبات الثبات على كل الجهات، وتمارين البطن، والتمارين السويدية.

04
كيف تقضي بقية وقتك في المنزل؟

أستغله في الاستمتاع بالجلوس مع الأهل وسط أجواء أسرية جميلة جدًّا لا تخلو من تبادل الأحاديث و"الدعابات" والذكريات.

05
ما الذي استفدته من فترة الحجر الصحي المنزلي؟

يبرز من هذه الفوائد تلك التي سعت إلى تحقيقها الحكومة السعودية بفرض هذا الإجراء، وهي حماية نفسي وأهلي ومجتمعي من فيروس كورونا الخطير، والإسهام في الحد من انتشاره، حمانا اللّه وإياكم من شره.

06
بماذا تنصح الرياضيين للحفاظ على لياقتهم في الفترة الجارية؟

أنصحهم بالجدية في أداء التدريبات، والمواظبة عليها بشكل منتظم حتى لو لم تكن لديهم الأجهزة الكافية، فما يهم هنا أن يحرصوا على أداء أي تدريبات تساعدهم على المحافظة على لياقتهم.

07
فيروس كورونا تسبَّب في تأجيل أولمبياد طوكيو 2020 إلى صيف 2021، كيف ترى قرار التأجيل خاصةً أنكم كنتم متحمسين للعب هذه البطولة؟

قرار التأجيل كان متوقعًا نظرًا لصعوبة تنظيم الأولمبياد في ظل انتشار فيروس كورونا في العالم كله، حفاظًا على صحة وسلامة الجميع، خاصةً أن من أهم الإجراءات الاحترازية التي تتبعها الدول للحد من انتشار الفيروس، وعلى رأسها السعودية، تجنُّب التجمعات، لذا من الصعب جمع آلاف الرياضيين في مكان واحد خلال الفترة الجارية.

08
كيف تنظرون إلى هذه المشاركة العالمية؟

عملنا جاهدين على الوصول إلى الأولمبياد بعد غياب طويل للمنتخب السعودي عن الظهور في هذا المحفل العالمي، وما زلنا عازمين، إن شاء اللّه، على رفع علَم المملكة العربية السعودية عاليًا، والظهور بشكل رائع، يثبت بأننا على قدر المسؤولية الملقاة على عاتقنا.

09
ما توقعاتك لمشاركتكم في البطولة؟

عطفًا على حجم العمل المبذول، والروح السائدة بين اللاعبين، وفي حال استمرت الوتيرة على هذا المنوال، بإذن اللّه، سنرفع رؤوس السعوديين بمشاركة مشرِّفة في هذا المحفل العالمي.

10
كانت بدايتك قوية مع المنتخبات السنية، وتوقَّع الجميع أن تحجز موقعًا أساسيًّا لك في الفريق الأول، لكنَّ ذلك لم يحدث، لماذا؟

للأمانة، كنت في قمة عطائي الفني نهاية موسم 2018، لكنَّ تعرُّضي لإصابة في الرباط الصليبي مع المنتخب السعودي، أدى إلى تراجع مستواي قليلًا، والحمد للّه، تمكَّنت من العودة مجددًا، وأمامي الآن مشوار طويل، خاصة أنني لاعب صغير في السن، وأستفيد من اللاعبين المثاليين الأكبر مني سنًّا.



11
حدِّثنا عن إعارتك إلى نادي ضمك، كيف تمَّت؟

وصلني عرض من إدارة نادي ضمك، وكانت لدي رغبةٌ في خوض تجربة جديدة، لذا طلبت من إدارة النصر الموافقة على العرض، وحقًّا، لبَّت رغبتي بالموافقة على طلب الإعارة.

12
على الرغم من إعارتك إلا أننا لم نشاهدك تشارك أساسيًّا في ضمك أيضًا، لماذا؟

في البداية، لم يقتنع مدرب الفريق بمستواي، وهذا الأمر طبيعي، ويمكن أن يحدث مع أي مدرب، لكنني ثابرت واجتهدت من أجل إقناعه بإشراكي، والحمد للّه، لعبت في الكثير من المباريات في الموسم الجاري.

13
هل تعتقد أن ضمك قادر على البقاء في دوري المحترفين؟

نعم، بإذن اللّه، نستطيع البقاء وبقوة.

14
ما الذي ينقص الفريق لتحسين مركزه في سلم الترتيب؟

ينقصنا الحظ فقط لتحقيق الفوز وتحسين المركز، فالجميع شاهد المستويات المميزة التي قدَّمها ضمك، وكيف ظهر قويًّا أمام الفرق الكبيرة، ما يؤكد على قدرات فريقنا وتميُّزه.

15
تظهرون بمستويات جيدة في المباريات الكبيرة، أمام الهلال والنصر مثلًا، لكنكم تخسرون نقاطًا سهلة مع المنافسين، لماذا؟

بسبب الضغط النفسي. عندما تواجه الهلال والنصر، تلعب من غير ضغط، وتقدم كل ماعندك للمتعة، عكس الحال حينما تلعب مع المنافسين، إذ يسود على أدائك الضغط، إضافة إلى اللعب المغلق.

16
في رأيك، أي فريق سيحقق لقب الدوري في حال استئنافه؟

العلم عند اللّه. في حال استئناف الدوري، سيكون التنافس على أشده، لكن بطبيعة الحال أتمنى أن يفوز به النصر.

17
مَن أعجبك من اللاعبين في الدوري، سواء من المحليين، أو الأجانب؟

في النصر، يعجبني عبد الرزاق حمد اللّه ونور الدين أمرابط، وفي الاتحاد البرازيلي رومارينيو.



سامي النجعي

مواليد: **1997**

المؤهل: ثانوية عامة

بدأ في براعم النصر ووصل إلى الفريق الأول

2018 مثَّل القادسية معارًا

يلعب حاليًّا في ضمك معارًا

مثَّل جميع المنتخبات السعودية من البراعم إلى الأولمبي

الهزاع.. 180 دقيقة تدريبات منزلية



الهزاع في الموسم الجاري

دوري **المحترفين**

لعب	الدقائق	سجل	صنع
15	680	2	4

كأس **الملك**

لعب	الدقائق	سجل	صنع
2	169	1	0

صورة التقطت أمس لهزاع الهزاع مهاجم فريق الاتفاق الأول لكرة القدم يؤدي تدريبات خاصة في منزله ضمن برنامجه خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا (صورة خاصة بالرياضية)

الدمام. حسام النصر

خصَّص هزاع الهزاع، مهاجم فريق الاتفاق الأول لكرة القدم، 180 دقيقة يوميًا لأداء التدريبات المنزلية خلال فترة تعليق النشاط الرياضي، بسبب فيروس كورونا.

ويؤدي الهزاع تدريباته على فترتين صباحية ومسائية، حيث تبدأ الحصة الصباحية عند العاشرة صباحًا، وتشمل تدريبات السير على جهاز المشي لمدة 45 دقيقة في منزله، وبعدها تدريبات اللياقة والتقوية، وهي التمارين ذاتها التي يجريها في الحصة التدريبية الثانية في تمام الساعة الثامنة مساءً، حسب الجدول المعد للاعبين من قبل الجهاز الفني بقيادة السعودي خالد العطوي، وبمتابعة يومية من الجهاز اللياقي المساعد. كما يستغل الهزاع أوقات مكوثه مع عائلته في منزله في الدمام بتمارين الإطالات باستخدام "المطاط"، على أن يكون الجمعة راحة خاصة له، حسب تعليمات إدارة الفريق الشرقي.

ظروف صعبة

"لا أفكر حاليًا في مصير مشاركات فريقي في مختلف مسابقات الموسم الرياضي الجاري، بقدر تفكيري في انتهاء الظروف الصعبة المتمثلة في انتشار فيروس كورونا المستجد".

فواز القرني
حارس الاتحاد

كلنا مسؤول

"من أجل سلامتكم.. على الجميع اتباع تعليمات وتوجيهات وزارة الصحة والجهات المسؤولة والبقاء في المنازل.. كلنا مسؤول ولنعمل معًا على القضاء على هذا الفيروس".

ناصر الدعجاني
لاعب التعاون

عمل متواصل

"نعيش مرحلة وأوقاتًا صعبة لا نعرف كم ستطول، ونحاول قدر المستطاع المحافظة على لياقتنا بالعمل المتواصل والتمارين المنزلية والركض، ونراكم قريبًا".

ميتشيل تي فريدي
لاعب الفتح

الالتزام وقاية

"التزامك وقاية لك ولمجتمعك.. علينا التقيد بالتعليمات الوقائية والاحترازية، والبقاء في المنزل أفضل سلاح للحد من انتشار الوباء".

حمد الجهيم
لاعب الفيحاء

د. تركي العواد
alawad23@yahoo.com

مؤامرة ضد ليفربول

منذ لحظة انتشار فيروس كورونا ونحن نسمع عن مؤامرة صنع الفيروس في مختبر ما، في ليلة ظلماء، شخص مقنع يلبس قفازًا أسود حمل الفيروس المنحوس ورماه على خفاش مطبوخ، ليلتهمه رجل في الخمسين ويعطس عطستين.. كانتا كفيلتين بنقل الوباء لكل الحاضرين. كالمعتاد أمريكا وراء خلطة الفيروس والدليل لا نحتاج إلى دليل، ابحث عن المستفيد، فالصين العدو الحالي للأمريكان ومنافسهم العنيد، أيضًا انتشر في إيران وهذا يدل على أن الفيروس يوجه من بعيد.

بالنسبة لنا في الرياضة نتذكر نظرية المؤامرة عندما نخسر، فالتحكيم واللجان والفار والخفاش كلها ضد الفريق المهزوم. هناك أياد قذرة تعبث في الخفاء. واليوم المؤامرة الكبرى يا سادة.. هناك مؤامرة على كرة القدم من أجل القضاء عليها، والدليل انتشار كورونا في الدول التي تمتلك أقوى دوريات العالم، نبدأ بإيطاليا وننتقل لإسبانيا وفرنسا والقاصمة بريطانيا.

قد لا تحصل لنا فرصة مشاهدة الدوري الإنجليزي قريبًا. قد لا نرى محمد صلاح يرفع الكأس.. إنها المؤامرة بعينها.. بينما دوري روسيا البيضاء مشتعل ومستمر دون تغيير أو تعديل، رغم أنه أضعف دوري في أوروبا.

لدي إثباتات أخرى على أن الفيروس يوجه بالريموت.. قفز كورونا على ديبالا واستقر في رئته وهاجم ماتويدي ودانييلي. عرفتم من المقصود؟

انتشاره بين لاعبي اليوفي كان هدفه كريستيانو رونالدو، فالفيروس كان مرسلاً للنجم البرتغالي، ولكنه ضاع في الطريق وخرج عن المسار المرسوم، فدخل في أقرب لاعب رآه. من أرسله إلى مدينة تورينو؟

الجواب بسيط، إما أحد مشجعي إنتر المنافس الحالي لليوفي أو الغريم القديم لرونالدو.. أتحدث عن برشلونة المستفيد الأكبر من القضاء على نجم النجوم الذي عذبهم عشر سنين.

من السهل نسج القصص وربطها ببعضها والإيحاء بأن هناك من يخطط لتدميرنا.. أما الصعب فهو تحمل المسؤولية حتى لا تتكرر المأساة. فالصين بحاجة إلى التوقف عن أكل كل شيء يتحرك وإيران بحاجة للتوقف عن لعق المراقد.

أما نحن في كرة القدم فيجب أن نتعلم تحمل مسؤولية الهزيمة، فرمي المشكلة على الآخرين يجعلنا نغيب عن البطولات سنوات طويلة وأزمنة مديدة ثم نغضب وننفعل ونسأل بدهشة.. ليش عندهم بطولات أكثر منا؟

70 دقيقة تعد عفانة

أبها - حسن ذيبان

ينفذ معاذ عفانة، لاعب فريق أبها الأول لكرة القدم، برنامجًا تدريبيًا يوميًا أثناء بقائه في المنزل منذ إعلان تعليق النشاط الرياضي، بسبب فيروس كورونا.

ويفضل عفانة التدريبات على فترتين صباحية ومسائية بمعدل 35 دقيقة في كل فترة في مقر سكنه في مدينة أبها، وتتركز في معظمها على التدريبات اللياقية بمتابعة من قبل التونسي عبد الرزاق الشابي مدرب الفريق، وعبد الله السليماني مدرب اللياقة.

وأوضح لـ"الرياضية" عفانة أن تدريباته تسير حسبما خطط لها الجهاز الفني، شأنه في ذلك شأن جميع زملائه اللاعبين، مؤكدًا جاهزيته التامة حال عودة التدريبات في النادي.

اليوسف يحارب الوزن

الأحساء. عادل الدحيلان

يركز عبد الله اليوسف، مدافع فريق العدالة الأول لكرة القدم، على تدريبات خاصة في منزله يستهدف من خلالها المحافظة على وزنه أثناء فترة تعليق النشاط الرياضي، ضمن الإجراءات الوقائية والاحترازية لمواجهة فيروس كورونا المستجد.

كما يحرص اليوسف، الذي انتظم في تدريبات يومية منذ توقف الحصص التدريبية في النادي، على أداء تمارين لياقية وبدنية بمتابعة من الجهاز الفني للفريق حال جميع زملائه اللاعبين.



صورة التقطت أمس لعبد الله اليوسف لاعب العدالة خلال التدريبات المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)



صورة التقطت أمس لفارس العياف قائد فريق الحزم يؤدي تدريبات لياقية في شقته (صورة خاصة بالرياضية)

الرس. فهد البطاح

يعمد فارس العياف، قائد فريق الحزم الأول لكرة القدم، إلى تنويع تدريباته المنزلية خلال فترة تعليق النشاط الرياضي، ضمن الخطوات الاحترازية للتصدي لفيروس كورونا.

ويجري العياف تدريبات يومية لمدة ساعة في شقته في مدينة بريدة بمتابعة من الإيطالي باولو، مدرب اللياقة في ناديه، ويركز فيها على الجوانب اللياقية باستخدام أجهزة الحديد المختلفة مثل رفع الأثقال وغيرها، من أجل المحافظة على لياقته ووزنه إلى حين استئناف النشاط الرياضي.

وأكد لـ"الرياضية" العياف أهمية التدريبات المنزلية للاعبين في هذه الفترة، حاثًا زملاءه على مواصلة التدريبات، حتى يكونوا جاهزين عند استئناف دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين.

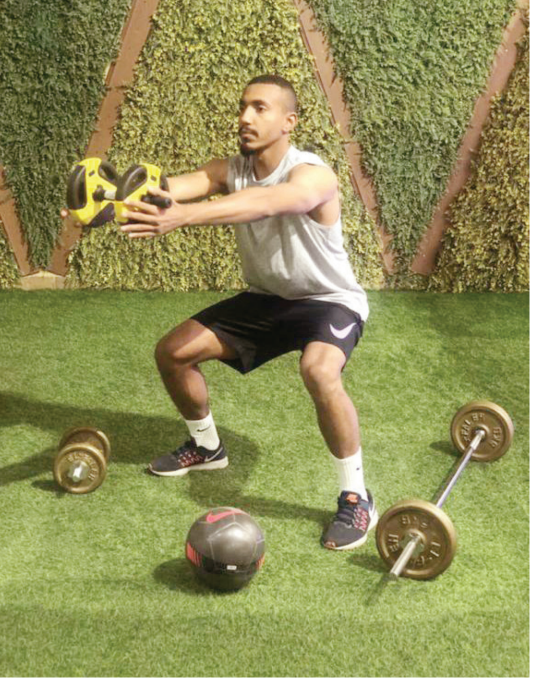
الفناء الخارجي يحافظ على الدوسري

خميس مشيط.
عبد الرحمن أبو محروس

اعتاد جمعان الدوسري، مدافع فريق ضمك الأول لكرة القدم، على أداء تدريبات خاصة في فناء منزله في ظل توقف النشاط الرياضي، بسبب فيروس كورونا.

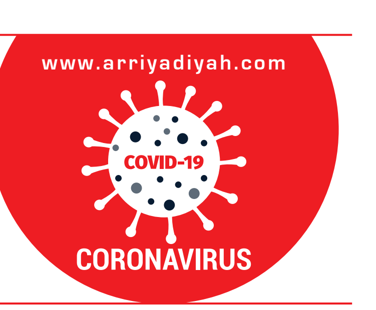
وأبلغ "الرياضية" جمعان الدوسري أن تدريباته المنزلية تشتمل على مجموعة من تمارين التقوية وتمديد العضلات تسبقها تمارين الإحماء، فضلاً عن تدريبات التحمل.

وأشار جمعان إلى أنه خصص 3 أيام في الأسبوع، لإجراء التدريبات على فترتين صباحية ومسائية، فيما يكتفي بحصة صباحية في بقية الأيام، مؤكدًا حرصه على مواصلة التدريبات حفاظًا على لياقته وجاهزيته البدنية.





صورتان التقطتا أمس لجمعان الدوسري لاعب ضمك يتدرب في فناء منزله (صورة خاصة بالرياضية)



مدرب شالكة: تعلموا من الأزمة

جلزنكيرشن - الألمانية

وصف الألماني ديفيد فاجنر، مدرب فريق شالكة الأول لكرة القدم في بلاده، أزمة فيروس كورونا الجديد بـ "فرصة ليتعلم منها المجتمع على المستوى العالمي".

ونقل عنه أمس الموقع الإلكتروني لناديه قوله "أول شيء.. صحة الناس ستظل في هذه الأيام والأسابيع هي الشيء الأهم"، مشددًا "إذا كانت هذه الأزمة علمتني شيئًا فهو أننا نحتاج إلى بعضنا البعض على مستوى العالم، أتمنى الاحتفاظ بهذا الإدراك لما بعد وقف كورونا".

في الوقت ذاته، عدّ فاجنر تنازل موظفين في ناديه عن جزء من رواتبهم لمصلحة بقية العاملين "أمرًا بديهيًا".

الوباء
يحرم الإنجليز 6 قمم



صورة التقطت أمس لملعب كرة قدم فارغ في مدينة هيرتفورد جنوبي إنجلترا بعدما أوقف تفشي وباء كورونا الجديد الأنشطة الرياضية والعديد من مظاهر الحياة العامة وقيّد حركة السكان (رويترز)

الرياض - الرياضية

حال تعليق الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم حتى 30 إبريل، بسبب تفشي وباء كورونا، دون متابعة عشاقه ست قمم مجدولة، مسبقًا، خلال الشهرين الجاري والمقبل، بينها مواجهة الفريقين الأقوى ليفربول، المتصدر، ومانشستر سيتي، ملاحقه.

وكان مفترضًا أن يلتقي الفريقان، الأحد المقبل، ضمن الجولة الـ 32.

وعند توقف المسابقة في 13 مارس بعد 29 جولة، بلغ الفارق النقطي بينهما 25 نقطة، مع مباراة مؤجلة للسيتي أمام أرسنال من الجولة الـ 28، في واحدة من القمم الست التي تجمع الفرق الـ 6 الكبارً إضافة إلى إيفرتون.

وكانت هذه المؤجلة ستضع الإسباني ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال، في وجه الفريق الذي انتمى إليه مدربًا مساعدًا بين 2016 و2019.

لكن إعلان إصابته بالوباء في 12 مارس عجّل بتوقف المسابقة.

وسيمنح التعليق فرصة لتوتنهام هوتسبر، المنافس على مراكز دوري أبطال أوروبا، لخوض قمتين أمام مانشستر يونايتد وأرسنال، في الجولتين الـ 30 و35 بلاعبيه المصابين حاليًا، وعلى رأسهم الإنجليزي هاري كين والكوري الجنوبي هيونج مين سون، المهاجمان.

وقبل أسبوع، كان مفترضًا أن يواجه تشيلسي، الرابع، السيتي في أقوى مباريات الجولة الـ 31.

بينما حُرم أبناء مدينة ليفربول من متابعة ديربي "ميرسيسايد" بين ليفربول وإيفرتون، الذي ينتمي إلى الجولة الـ 30.

وتأجل الدوري، ابتداءً، حتى 3 إبريل، في اليوم التالي لاكتشاف إصابة أرتيتا بكورونا، علما أنه تعافى أخيرا.

وفي 19 مارس، أقر اجتماع بين رابطة المسابقة والاتحاد الإنجليزي للعبة تأجيلًا جديدًا حتى 30 من الشهر ذاته، لمكافحة تفشي الوباء على مستوى بريطانيا.

وزير إيطالي
يقترح تمديد التوقف

الدوري الإيطالي قبل التعليق

الجولات	المتبقي
26	12

المتصدر: يوفنتوس 63 نقطة

الثاني	متذيل الترتيب
لاتسيو 62 نقطة	بريشيا 16 نقطة

روما - رويترز

كشف فينشنزو سبادافورا، وزير الرياضة الإيطالي، عن اعتزامه التقدم باقتراح لتمديد وقف جميع المنافسات الرياضية في البلاد طوال شهر إبريل المقبل، لاحتواء تفشي وباء كورونا. ووصف الوزير عودة المباريات بـ "أمر غير واقعي"، في مقابلة نشرتها أمس صحيفة "لا ريبوبليكا" المحلية.

وأوضح "سأقترح تمديد إيقاف جميع المنافسات الرياضية على كل المستويات والأنواع طوال إبريل"، مطالبًا بأن يشمل التعليق جميع التدريبات.

وأفصح سبادافورا عن نيته وضع خطة بقيمة 400 مليون يورو "446 مليون دولار" لدعم الاتحادات الرياضية وأندية الهواة، مشددًا "بعد هذه الأزمة، الأمور ستتغير عما كانت عليه في السابق".

سبادافورا



صورة التقطت أمس لرجل يسير تحت الثلوج في أحد شوارع طوكيو عاصمة اليابان فيما يحمل المبنى المجاور لافتة دعائية لدورة الألعاب الأولمبية (أسوشيتد برس)

التأجيل..
متنفس رعاة طوكيو 2020

لندن - الفرنسية

سيلقَى تأجيل دورة الألعاب الأولمبية الصيفية "طوكيو 2020" إلى العام المقبل ترحيب الشركات الراعية، حسبما يرى خبيران في التسويق الرياضي، نظرًا للصعوبات الاقتصادية الراهنة الناتجة من تفشي وباء كورونا.

ويقول مارتن سوريل، خبير الإعلان المخضرم في بريطانيا، إن الرعاة، المحليين والدوليين، سيفضلون إجراء الدورة العام المقبل، بسبب الفوضى القائمة حاليًا.

ويلفت إلى أن التأجيل بسبب "كورونا" كان منطقيًا ليس فقط من وجهة نظر رياضية، بل اقتصادية أيضًا "بعدما بات تأثير الفيروس يوازي تأثير الحروب".

وترتبط شركات عالمية بعقود مالية ضخمة مع منظمي الأولمبياد.

ويؤكد تيرينس بورنز، نائب الرئيس التنفيذي لشركتي "جلوب سبورت" للتسويق و"إنجين شوب" للعلامة التجارية، أن التأجيل لم يضر الرعاة بشكل كبير، لاسيما مع تأكيد اليابان احتفاظ الدورة بتسميتها "طوكيو 2020" عند تنظيمها العام المقبل.

فرانشيتي..
بطل السباق الافتراضي

أوائل سباق السيارات الافتراضي

01	02	03	04
داريو فرانشيتي	دارين تيرنر	أدريان فيرناندير	ديفيد برابهام

لندن - رويترز

فاز الإسكتلندي داريو فرانشيتي، سائق سباقات السيارات السابق، بكأس الأساطير الافتراضية للسيارات مساء أمس الأول، بعد توقف السباقات الفعلية بسبب انتشار فيروس كورونا الجديد.

وشاركت أسماء بارزة من الأمريكتين وأوروبا في السباق الإلكتروني، الذي أجري عن بعد واقتصر على السائقين فوق 40 عاما. وتفوق فرانشيتي، صاحب الـ 46 عاما وبطل سلسلة إندي كار الأمريكية 4 مرات، بعد 11 لفّة في سيارات افتراضية من طراز "برابهام بي.تي 44".

طبيب
يعارض روزنامة إفريقيا

جوهانسبرج - الفرنسية

رجح الجنوب إفريقي نتلوبي موجورو، الطبيب السابق لمنتخب بلاده الأول لكرة القدم، ألا ينتهي الدوري الممتاز بحلول 30 يونيو المقبل، مع استمرار انتشار جائحة كورونا.

وكان ماتو مادلالا، المتحدث باسم الدوري، أعلن أن المسابقة، المؤلفة من 16 فريقًا، قد تنتهي في 30 يونيو، بعد إعلان حالة إغلاق في البلاد لمدة 3 أسابيع بدأت قبل يومين.

لكن موجورو قال في تصريحات لصحيفة "بيزنس داي" المحلية أمس "يجب أن يمددوا الدوري حتى نهاية يوليو على الأقل لأن اللاعبين سيكونون غير مؤهلين للغاية عندما يعودون إلى التدريب". وأشار الطبيب إلى توقف الصالات الرياضية خلال فترة الإغلاق وافتقاد بعض اللاعبين إلى معدات تدريب كافية في المنزل. وشدد "التدريب في المنزل ليس مثل العمل كل يوم مع مدرب لياقة".

إصابة
مالك نيويورك نيكس

جيمس دولان

الجنسية	العمر	المهنة
أمريكي	64	رجل أعمال

الارتباط الرياضي

نيويورك نيكس	نيويورك رينجرز
سلة	هوكي جليد

لوس أنجليس - الألمانية

أعلن فريق نيويورك نيكس، المنافس في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، إصابة جيمس دولان، مالكه، بفيروس كورونا المستجد.

ولم يكشف نيكس، في بيان له مساء أمس الأول، موعد خضوع مالكه إلى الفحص الطبي.

وبات دولان أبرز مسؤول في الدوري يصاب بوباء "كوفيد 19"، علمًا أنه يمتلك أيضًا فريق نيويورك رينجرز، المنافس في دوري هوكي الجليد الأمريكي للمحترفين.

وأفاد البيان بخضوعه إلى العزلة الطبية في الوقت الراهن مع مواصلته العمل عن بعد.

وكانت رابطة دوري السلة الأمريكي قررت، في 11 مارس الجاري، إيقاف المسابقة شهرا على الأقل، بعد ظهور أول إصابة بـ كوفيد 19" بين لاعبيها على الفرنسي رودي جوبير، لاعب يوتا جاز، الذي تعافى أخيرا.



دولان

حجزت السلطات الروسية لاعبي المنتخب الفرنسي للشطرنج بمستشفى في مدينة مورمانسك للاشتباه بإصابتهم بكورونا, وجاء قرار الحجز بعد أن ثبتت إصابة لاعب إيرلندي بفيروس كورونا, وفي الصورة التي التقطت أمس لاعبي المنتخب الفرنسي للشطرنج المحتجزين في المستشفى الروسي يرتدون كمامات وينتظرون مصيرهم (رويترز)

ضجر ومعاناة

«بطبيعة الحال أعاني الضجر بعدما مر أكثر من أسبوعين على العزل المنزلي الذي فرضه النادي على أفراده بعد تأكد إصابة مدافعه دانييلي روجاني بالفيروس، أنا بمفردي في تورينو لأن عائلتي عادت إلى بولندا. على الرغم من ذلك، يمكنني القول إنني أمضي وقتًا مسالمًا. أنام كثيرًا».

فويتشيخ تشيشني
حارس مرمى يوفنتوس

أمر غريب

«الأمر غريب لأن كرة القدم موجودة دائمًا معنا. عندما تتوقف منافسات الدوري الإسباني، ثمة مباريات دولية. حتى في الصيف، نخوض مباريات تجريبية قبل انطلاق الموسم، أغلب ما أقوم به هو استغلال الوقت مع زوجتي وأولادي والاستمتاع بتمضية الوقت مع العائلة».

إيفر بانيجا
إشبيلية الإسباني

حياة مختلفة

«تستيقظ ولا تعرف ما العمل، حاليًا نحن نعيش حياة مختلفة، تجعلك تدرك كيف هي الحياة كل يوم من دون كرة قدم. اشتقت لكرة القدم، من الصعب عدم رؤية أولادك، ذويك، أقربائك، عدم الوجود بقربهم في زمن معقد وصعب علينا جميعًا».

كريستوفر جوليان ـ لاعب سلتيك الإسكتلندي

نسق معين

«التواصل عبر الفيديو هو طريقة للحفاظ على اتصال ببعضنا البعض، لنؤسس نسقًا معينًا لأنني أعتقد أن هذا الأمر مهم، كل لاعبينا هم هنا في المملكة المتحدة. لهذا من المهم بالنسبة إلينا أن نبقى على تواصل ونجري حوارات دورية ونتأكد من أن الجميع في صحة جيدة».

جراهام بوتر
مدرب فريق برايتون

لاعبون ومدربون..
غرباء في زمن كورونا
نيمار ينجو من الحظر.. وبيدرو يعاني داخل الحجر

لندن ـ الفرنسية

وجد العديد من اللاعبين الذين يحترفون كرة القدم خارجٍ بلادهم أنفسهم عالقين في بلاد غريبة، بعيدًا عن عائلاتهم وعن الكرة، في ظل الأزمة التي تسبب فيها فيروس كورونا المستجد والحظر الذي فرضته معظم الدول على حركة التنقل والسفر.

ومنذ نحو ثلاثة أسابيع أو أكثر، يجد لاعبو كرة القدم ولاسيما في أوروبا، أنفسهم خارج روتين حياتهم اليومية.. ضغط التدريب والمباريات وصخب الملاعب، استعيض عنه بتمارين محدودة للحفاظ على اللياقة البدنية، والتزام البقاء في المنازل والتواصل مع الآخرين عبر تقنية الفيديو لا أكثر.

وفي ظل الصورة المبهمة بشأن الآتي من الأيام ومتى تسمح الظروف الصحية عالميًا بمعاودة المباريات، تبحث الفرق عن الحفاظ على رابط أساسي بين أفرادها، وإن بتواصل افتراضي عن بعد.

وأتاحت أندية أخرى لعدد من لاعبيها الأجانب العودة إلى بلادهم في ظل توقف المباريات على المستويين المحلي والقاري في أوروبا، وقبل التشدد الكبير الذي فرض على صعيد حركة النقل الجوي، لكن هناك كثيرون لم يتمكنوا من السفر إلى بلدانهم بعد فرض الحظر الشامل أبرزهم الإسباني بيدرو لاعب تشيلسي الذي فرض عليه حجر صحي بسبب إصابة كالوم هودسون ـ أودوي زميله الشاب في الفريق بفيروس كورونا.

واعتاد اللاعبون المرتبطون بأندية خارج بلادهم، السفر بشكل دائم، إما لرؤية أفراد عائلاتهم وتمضية إجازات، أو الالتحاق بصفوف المنتخب الوطني في فترات المباريات الدولية.

غادروا إلى بلادهم قبل الحظر

- البرازيلي نيمار ـ باريس سان جيرمان
- البرازيلي تياجو سيلفا ـ باريس سان جيرمان
- الأوروجوياني أدينسون كافاني ـ باريس سان جيرمان

لم يتمكنوا من السفر إلى بلادهم

- الإسباني بيدرو ـ لاعب تشيلسي الإنجليزي
- الإسباني بيب كلوتيت ـ مدرب برمينجهام
- البولندي فويتشيخ تشيشن ـ حارس مرمى يوفنتوس
- الأرجنتيني إيفر بانيجا ـ لاعب إشبيلية الإسباني
- الفرنسي كريستوفر جوليان ـ لاعب سلتيك الإسكتلندي

إصابة
حارس تركيا

أنقرة ـ رويترز

ذكرت زوجة حارس مرمى منتخب تركيا السابق لكرة القدم روستو رتشبر أن زوجها نقل إلى المستشفى بعد ثبوت إصابته بفيروس كورونا.

وقالت الزوجة أسيل في حسابها عبر موقع إنستجرام الليلة الماضية "نقلنا زوجي روستو إلى المستشفى بعد أن ثبتت إصابته بالفيروس كوفيد19-. فبعد أن كان كل شيء طبيعيًا فوجئنا بظهور الأعراض سريعًا عليه".

وأضافت: أن نتيجة فحصها هي جاءت سلبية وكذلك الحال بالنسبة إلى طفليها. ولعب روستو 120 مباراة مع منتخب تركيا وهو بذلك يعد اللاعب الأكثر مشاركة على المستوى الدولي في بلاده وقد تألق خلال تأهل تركيا إلى قبل نهائي كأس العالم 2002، ودافع عن ألوان نادي فناربخشة التركي كما لعب لفترة قصيرة مع برشلونة الإسباني واعتزل اللعبة في 2012 بعد خمسة أعوام مع بشيكطاس. وقالت الزوجة إن الحارس السابق يخضع إلى العزل في المستشفى وإنه لا يسمح لهم بزيارته، هذه فترة حرجة وصعبة جدًا. أدعو بالشفاء العاجل لجميع المرضى ومنهم زوجي.



صورة التقطت لروستو رتشبر حارس مرمى تركيا خلال مشاركته مع منتخب بلاده (ارشيفية)

نجوم آسيا
يكافحون الفيروس

كوالالمبور ـ الألمانية

شارك أكثر من 50 لاعبًا ومدربًا وإداريًا في قارة آسيا في حملة مكافحة انتشار فيروس كورونا المستجد، التي يقودها الاتحاد الآسيوي لكرة القدم.

وأوضح الموقع الرسمي للاتحاد الآسيوي أمس: مع تواصل انتشار فيروس كورونا المستجد على المستوى العالمي، وأثره السلبي على الفعاليات الرياضية، بادر نجوم كرة القدم في قارة آسيا بإرسال رسالة تضامن وتوعية حول أفضل الممارسات الصحية التي تدعو لها منظمة الصحة العالمية. وانضم إلى الحملة يوسف الرواشدة،لاعب منتخب الأردن ونادي الفيصلي وسامانتا كير، لاعبة الكرة الأسترالية، وأوديل أحمدوف لاعب منتخب أوزبكستان ونادي شنغهاي أس آي بي جي الصيني. وقال الرواشدة مخاطبًا جماهير كرة القدم: احم نفسك وساعد وطنك، خليك في البيتَ وساهم في الحد من انتشار فيروس كورونا، احمِ بلدك.

الرواشدة

مجدي..
الفحوصات سلبية

القاهرة ـ الألمانية

أثبتت الفحوص الطبية التي خضع لها محمد مجدي، لاعب فريق الإسماعيلي، عدم إصابته بفيروس كورونا، حسبما ذكره صبري المنياوي، مدير الكرة في النادي.

وأوضح المنياوي أن اللاعب خضع إلى فحوص طبية أثبتت ارتفاع درجة حرارته بشكل طبيعي وخرج فورًا من المستشفى بعدما تم التأكد من عدم إصابته بفيروس كورونا.

وكان محمد مجدي نشر على صفحته الشخصية عبر موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" أمس، صورة له وعلق عليها طالبًا الدعاء له لأنه حاليًا في غرفة الحجر الصحي بسبب الاشتباه في إصابته بفيروس كورونا. وقال المنياوي في تصريحات تليفزيونية أمس إن إدارة ناديه لم تتطرق حتى الآن لتخفيض عقود لاعبيها خاصة أن الظروف قهرية في المقام الأول وعلى مستوى العالم. وأضاف: ليس هناك أي مفاوضات أو عروض وصلت النادي لباهر المحمدي أو فخر الدين بن يوسف.


مجدي

روما
يدعم الأطباء

روما ـ الألمانية

تفاعل نادي روما الإيطالي مع أزمة فيروس كورونا المستجد على طريقته الخاصة وقرر الاحتفاء بالعاملين في مجال الطب في مختلف دول العالم بمجرد انتهاء المحنة الحالية.

وأوضح روما عبر حسابه الرسمي على شبكة "تويتر" للتواصل الاجتماعي أنه سيخصص إيرادات أول مباراة له على ملعبه بعد انتهاء أزمة فيروس كورونا، للعاملين في المجال الطبي في جميع أنحاء العالم، مع منح 5000 تذكرة مجانية لهم.

وذكر روما في بيانه أنه يعد بتقديم خمسة آلاف تذكرة مجانية للعاملين في المجال الطبي و"ستكون الفرصة مواتية أمام المشجعين لإظهار تقديرهم للجهود التي يبذلها الأطباء خلال هذه الأزمة". كما قرر روما تكريم موظفي الخدمات الطبية الذين فقدوا أرواحهم بجانب تخفيض أسعار تذاكر المباريات للعاملين في مجال الطب بداية من الموسم المقبل.

شانيل.. تنتج كمامات الفيروس

باريس . رويترز

أعلنت مجموعة شانيل للأزياء الراقية، أمس، أنها ستبدأ إنتاج كمامات لتساعد في تعزيز الإمدادات في فرنسا مع انتشار فيروس كورونا في أرجاء البلاد.

وتعكف المجموعة على صناعة النماذج الأولية، وستبدأ في الإنتاج بمجرد الحصول على موافقة السلطات الفرنسية.

وقالت شانيل في بيان: "نحشد قوة العمل والشركاء اليوم، لإنتاج كمامات وقمصان واقية".

وبينت شانيل أيضًا أنها لن تسرّح أيًا من موظفيها، البالغ عددهم 4500 موظف، مؤقتًا برغم التراجع الحاد في النشاط الاقتصادي.



محمد فراج
@mfrraj700

هيمَنةٌ.. مِنْ طرف واحِد

يُجمعُ الناسُ على أن العالمَ أصبح قريةً واحدة، والسوشال ميديا تبرهن على ذلك، فهي المرآة الوحيدة التي تستقطب جميع أشعة الأحداث التي تجري تحت الشمس وفوق الأرض.. فهل يصدق حقًّا هذا الإجماع؟

الكثير من المتحدثين عن قضية العالم الراهنة، التي لم يرد تخيُّلها من قبلُ.. (فيروس كورونا)، يزعم بأنها حرب سياسية، أو معركة بيولوجية، أو خديعة أمريكية، ويأتي كلُّ زاعم بأدلته وبراهينه، إلا أنها جميعًا لا تعدو كونها محض هُراء، فللكون إلهٌ أحد، وحده سبحانه من يتصرف فيه بهذه القدرة المطلقة والهيمنة الكاملة.. هذه الجائحة قدَريّة وإلهيّةٌ حدّ اليقين.

حالات الوفاة تتسع بشكل غير مسبوق.. والإصابات تستشري في المناطق الأكثر تطورًا وتقدمًا في مجال الطب ورعاية الإنسان، وتضيق بؤرة العدوى ومساحة الانتشار في الأماكن الفقيرة المتخلّفة، التي تمثل أفضل بيئة للفيروسات والأوبئة القاتلة، بشكل بالغ البيان والوضوح، ما ينافي كل مسلّمات العقل بشتّى لغاته وأدواته، وبما يدعو للحيرة والدهشة.. فالجهات التي كانت تستقطب معظم الحالات المرضية الأشد صعوبةً وتعقيدًا وضراوةً لعلاجها والتفرد بتشخيصها، هي من تفقد من بَنيها كل يوم آلافًا من جميع الأعمار، فيَ مشهد من العجز التام لم يستوعبه عاقل حتىً اللحظة..!!

فما السر وراء هذا الحقير الذي لا يُرى إلا بالمجهر، ما لَه ينتقي أماكنَ إقامته وتكاثره بعناية، أمَا لهذا العصيان والتمرُّد حدٌّ يقفُ عندَه.. وما سرَ عشقه للمناطقَ الأكثر تقدُّمًا وعلمًا واقتصادًا وأبحاثًا، وزهده في البقاع الأخرى التي تتسم بالبساطة والرجعية والفقر..

ألم يأن له أن يكشف عن مَدى نَهمه الذي لا ينتهي، وشراهته التي لا تُسَدّ.َ وَمعدته متى تمتلئ....؟!! عجبًا وأيّ عجب؟

نؤمن جميعًا بأن العمر واحد، وأنه لا تموت نفس إلا إذا استوفت أجلها ورزقها، إلا أن المتابع الحصيف الذي تصله تداعيات هذا الفيروس...، في أمريكا الدولة العظمى بولاياتها واقتصادها، وإيطاليا بتطورها وعلومها، وألمانيا بتقدمها ونظافتها، والصين (أمّ الوباء ومرضعته) بعنفوانها وطاقتها، يقف حائرًا بين ما تراه عينُه وما تسمعه أذنُه، وبين ما استقرّ من قديم الأزل في وجدانه ويقينه..

أمورٌ متنافرة.. لا تستقيم مع المنطق ولغة العقل، هل هي شراسةُ فيروس حقًّا..؟!!َ إذًا لماذا لا يبدو إجرامُه هذا في الدول الفقيرة التي تنعدم تقريبًا فيها كل وسائل الصحة والسلامة؟!! أم أنها شعوذةٌ وكهانةٌ عالميّة.. انقلبَ فيها السحرُ على الساحر.. وعلى من حضَّرَ العفريتَ أن يصرفَه؟!!

نحن لا نجهل سعةَ لطف الله ورحمته.. لكنْ لا بدّ لنا أنْ نحذر..َ ولنتدبر،،!! َ







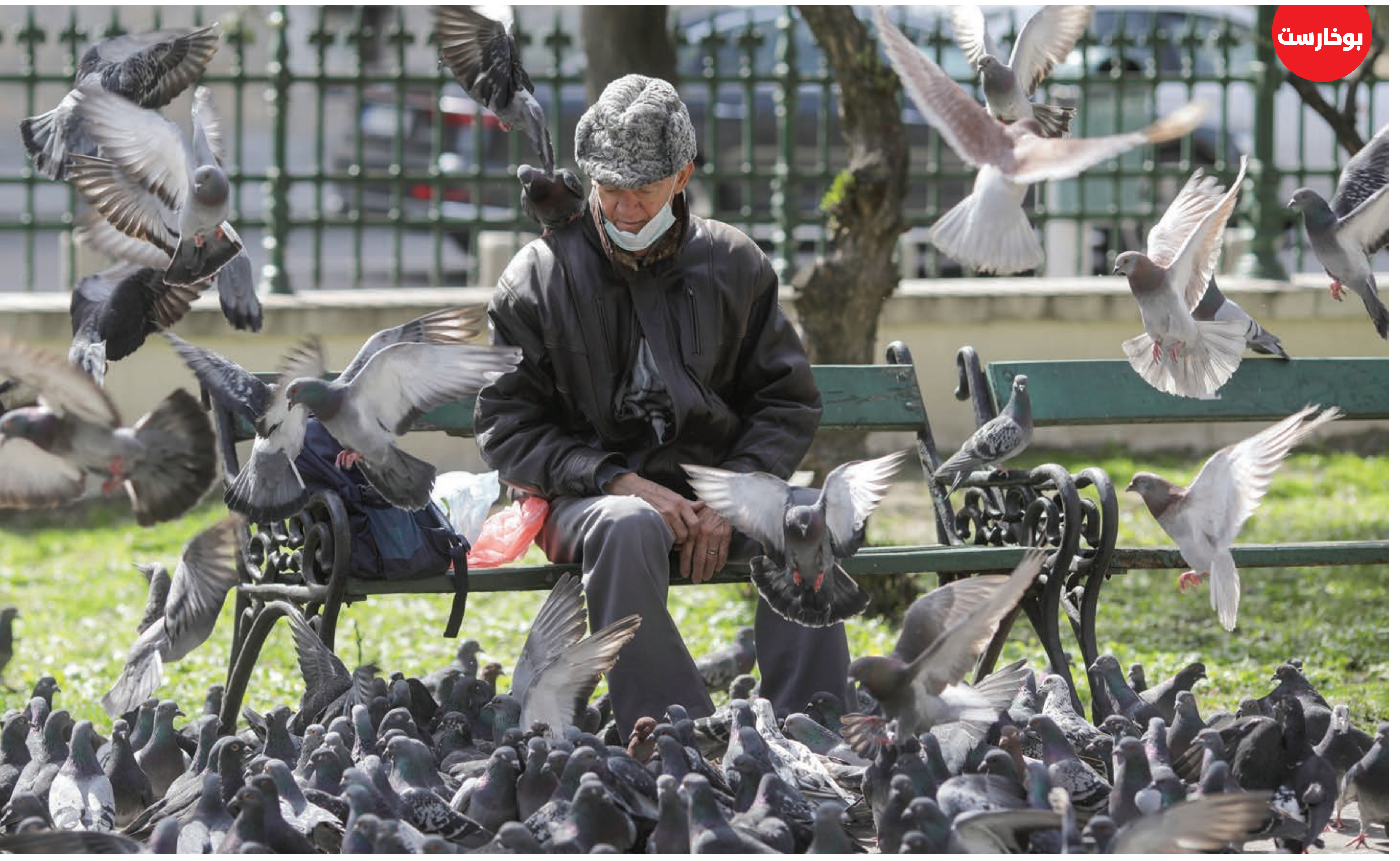
تواصل دول العالم اتخاذ التدابير الاحترازية ضد فيروس كورونا.. وتبدو في الصور التي التقطت أمس عائلة هندية في نيودلهي فوق سطح منزلها, فيما ترتدي ممرضتان تعملان في العناية المركزة في مستشفى بالقرب من ألبا, شمال غرب إيطاليا, زيًا ضد العدوى, إضافة إلى عامل مصري يعقم شارعًا في إحدى القرى الريفية في الجيزة ضد الفيروس (الفرنسية والألمانية)

كورونا.. جبهة جديدة على الإنترنت

كذبة الميثانول قتلت 200 إيراني.. وتحذيرات طبية من المعلومات الخاطئة

موقف شبكات التواصل

- شددت "فيسبوك" أكبر شبكة تواصل اجتماعي في العالم على التزامها مكافحة التضليل
- ناطق باسم "تويتر" أكد أنهم يرغبون بحصول كل مستخدم على معلومات موثوقة
- تعتمد "فيسبوك" برنامجًا يشمل مدققين خارجيين بصحة الأخبار
- كشف المدققون عن زيف 200 من الروايات المرافقة لفيروس كورونا المستجد



تعاني رومانيا من جائحة الفيروس المرعب الذي غزا العالم أجمع.. وفي الصورة التي التقطت أمس رجل يستريح على مقاعد في الشارع بعد إطعامه الحمام في بوخارست (رويترز)

نيويورك . الفرنسية

تدرك "فيسبوك" وشبكات التواصل الاجتماعي الأخرى أن العام 2020 سيكون صعبًا على صعيد التضليل الإعلامي خاصة مع الاستحقاق الرئاسي الأمريكي، إلا أن انتشار فيروس كورونا فتح جبهة جديدة مع عواقب قد تكون قاتلة مع انتشار الأخبار المضللة ونظريات المؤامرة والعلاجات السحرية الزائفة لوباء "كوفيد ـ 19" عبر الإنترنت.

وقال ديفيد راند، الخبير في الدماغ والعلوم الإدراكية في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا "إم آي تي": "ثمة فرق دائم بين ما يظن الناس أنه صحيح وما يميلون إلى تشاركه".

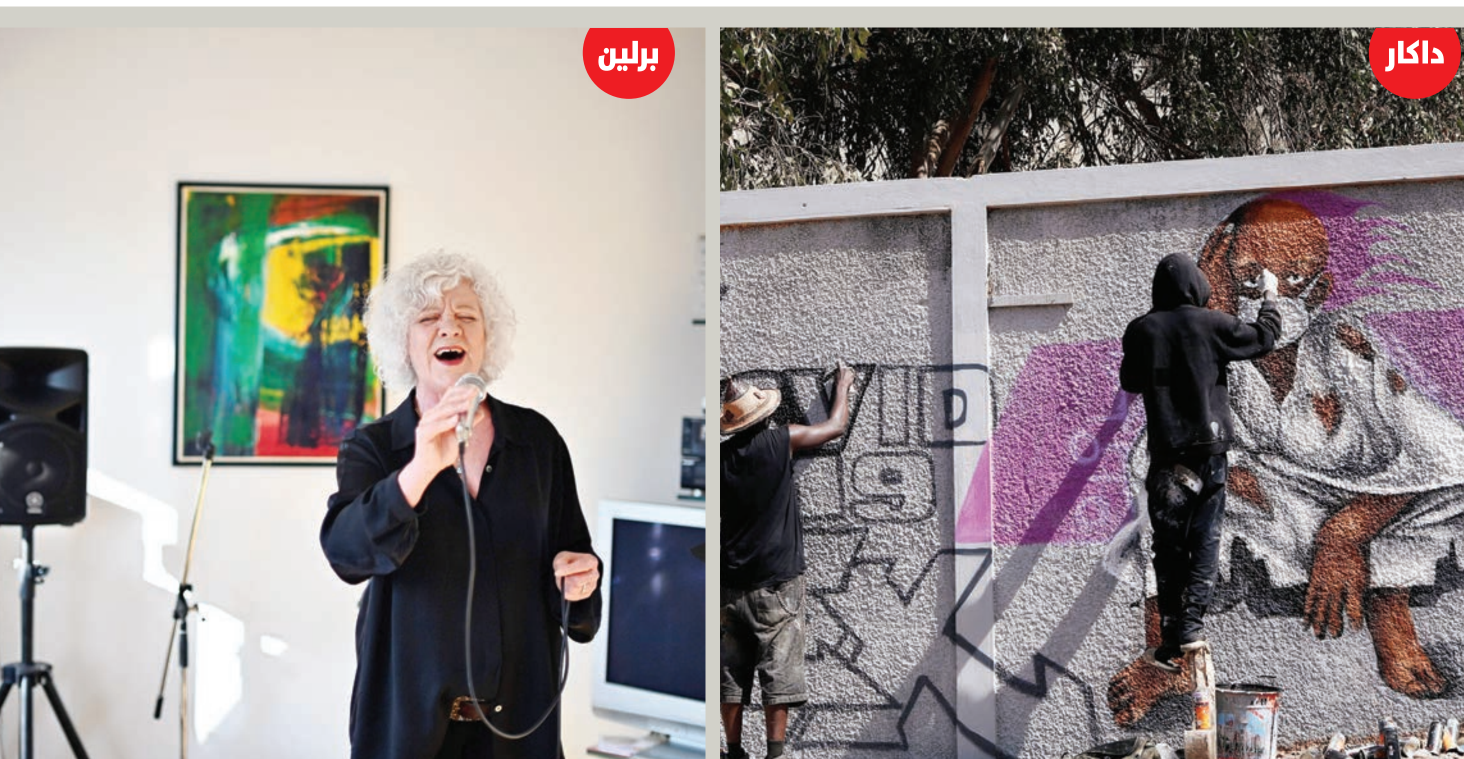
وبكلام آخر غالبًا ما يفضل مستخدمو شبكات التواصل بث مضامين من شأنها الحصول على علامات "إعجاب" وتشارك على نطاق واسع بغض النظر عن درجة صحتها.

وأكد ديفيد راند، وهو صاحب دراسة نشرت مطلع مارس الجاري حول التضليل المحيط بوباء "كوفيد ـ 19"، أنه ينبغي تاليًا بث رسائل تشجعهم على التساؤل حول صحة هذه المحتويات. لكن يبدو أن المنصات المعنية مترددة بهذا الخصوص خشية "أن تعكر تجربة المستخدمين".

وفي حين ينكب العلماء عبر العالم على إيجاد علاجات ولقاحات، تنتشر المعلومات الخاطئة عبر الإنترنت وقد يكون لها عواقب وخيمة جدًا. ففي إيران، وهي من أكثر الدول تضررًا جراء الوباء، توفي أكثر من 200 شخص جراء تسمم بالميثانول بعدما سرت شائعات مفادها أن تناول الكحول يساهم في الشفاء أو الوقاية من الفيروس، وفق وكالة الأنباء الرسمية الإيرانية.

وتطول قائمة العلاجات الزائفة التي قد تكون خطرة من الرماد البركاني إلى المصابيح العاملة بالأشعة فوق البنفسجية أو مياه الجافيل.





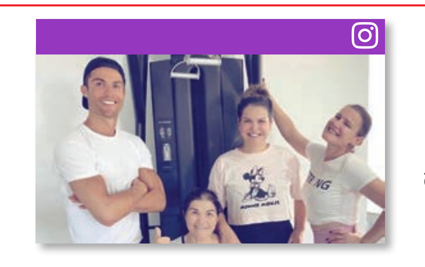
دعم فني

حضرت الموسيقى وفنون الرسم بقوة خلال عزل المليارات من البشر في منازلهم تحوطًا من فيروس كورونا.. وفي الصور التي التقطت أمس نرمين صفار الفنانة التونسية تضع المكياج في منزلها في تونس قبل تقديمها عرضًا عبر حساباتها على وسائل التواصل الاجتماعي، للترفيه عن الملازمين لبيوتهم بسبب الفيروس التاجي.. كما يظهر شابان يرسمان على جدار في أحد شوارع داكار العاصمة السنغالية.. إضافة إلى سيدة تغني عبر مكبرات الصوت من منزلها دعمًا لأهالي برلين الألمانية المعزولين بداعي الفيروس (الفرنسية)

صورة رونالدو.. 8 ملايين تفاعل

الرياض ـ الرياضية

حظيت صورة البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم يوفنتوس، التي نشرها في حسابه على "إنستجرام"، بـ 8 ملايين تفضيل و48 ألف تعليق، كأكثر الصورة تفاعلا في المنصة. وظهر رونالدو يقف إلي جانب والدته وشقيقتيه بمنزل في البرتغال، وعلق قائلاً: "أشعر بالامتنان لخروج والدتي من المستشفى ووجودها في المنزل.. اعتنوا بعائلاتكم".





المسابقات تسيطر على حسابات الأندية

أجمل هدف الأبرز.. والأزرق يُفضل الألعاب الترفيهية

أجمل هدف: التعاون، الوحدة، ميلان، ريال مدريد

الألعاب الإلكترونية: الهلال

تخصيص جوائز: الاتفاق

الرياض ـ أسعد حسن

سيطرت المسابقات والألعاب الترفيهية على حسابات بعض أندية دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين وكثير من الأندية العالمية، وذلك لمواصلة نشاطها في ظل توقف المباريات.

وتنوعت المسابقات من حساب لآخر، بينما كان أبرزها اختيار أجمل الأهداف، حيث كان العامل المشترك بين حسابات بعض الأندية السعودية والعالمية.

وبخصوص مسابقة أجمل هدف، فقد اشترك فيها ناديا الوحدة والتعاون محليًّا، إلى جانب أندية ميلان الإيطالي ومانشستر يونايتد وريال مدريد وبايرن ميونيخ على المستوى العالمي.

وتميزت بعض الأندية المحلية عن العالمية من خلال أفكار المسابقات، حيث اختار الوحدة الاحتفالية الأجمل وكيفية قضاء الوقت في المنزل.

وتعد مسابقتي الاتفاق وأبها الوحيدتي اللتين واكبتا كورونا وخصصت لهما جوائز، حيث تمثلت الأولى في صناعة الأسرة فيديو توعوي حول الوقاية وأفكار البقاء في المنزل، بينما الثانية لاختيار افضل تعليق للوقاية أيضاً.وخالف حساب نادي الهلال البقية بتركيزه على الألعاب الترفيهية من خلال "دورك تلعب"، التي تتضمن تسعة أدوار، وتنظم على مدى خمسة أيام عبر البلايستيشن، فيما تم تخصيص حساب للرياضات الإلكترونية مع إتاحة فرصة المشاركة للجماهير مع لاعبي الفريق الأول لكرة القدم.







التميمي: أفضل إنستجرام

الممثل السعودي يؤكد أهمية المؤثرين في التوعية

حوار: هديل البريكي

شارك كثير من النجوم في حملات التوعية بفيروس كورونا، سواء ممثلين أو مشاهير السوشال، من واقع المتابعة الكبيرة التي يحظون بها.

وكشف مِحمد التميمي، أحد نجوم مسلسليَ "العاصوف وسيلفي" وأبرز مشاهير السوشال، عن أهمية المؤثرين في التوعية بفيروس كورونا.

وأشار في حواره مع "الرياضية" إلى أنه يفضل "إنستجرام" للتواصل مع معجبيه.

01

كيف تقضي وقتك في المنزل؟

خصَّصت وقتي لقراءة الكتب ومشاهدة البرامج والمسلسلات، إلى جانب ممارسة بعض الهوايات المختلفة.

02

كيف تعودت على البقاء في المنزل؟

الأمر أصبح عاديًا، خاصة أنني أقضي وقتًا أطول مع العائلة عكس ما كان في السابق، إلى جانب الفوائد الأخرى مثل القراءة والبرامج التربوية.

03

حدثنا عن تجربتك في العمل عن بعد؟

نظمت وقتي جيدًا.. ما بين العمل والالتزامات الأخرى، وفي ظل وسائل التواصل الحديثة أنجز التزاماتي على أكمل وجه.

04

أي وسائل التواصل الاجتماعي تميل إليها؟

"إنستجرام" هو برنامجي المفضل وأجد نفسي فيه ، وهذا لا يعني عدم أهمية بقية المنصات.

05

ما القنوات التي جذبتك خلال الوقت الراهن؟

المجد هي قناتي المفضلة، وأحرص على متابعة استديو الأخبار وبرنامجَي أهل القرآن والعبها صح.

06

كيف ترى دور المؤثرين في التوعية؟

المؤثرون دورهم مهم من واقع المتابعين الكثر لحساباتهم، بعضهم شارك بفعالية وقدموا معلومات مفيدة ، بينما فئة أخرى أخذت الأمر من باب الضحك والفكاهة، وهذا شيء مرفوض.

07

ما النصيحة التي تتوجها للمجتمع؟

بحمد اللّه أثبتنا أننا مجتمع واع، من خلال الالتزام بالإجراءات الوقائية، وأتمنى من الجميع المواصلة حتى يرفع اللّه الوباء.

خيسوس

يستعيد ذكرياته مع الهلاليين

الرياض ـ الرياضية

استعاد البرتغالي خورخي خيسوس، مدرب فلامنجو البرازيلي، ذكرياته مع الهلال من خلال مقطع فيديو نشره في حسابه على "إنستجرام"، تضمن لقطات للجماهير تحتفل في المدرجات وفرحته مع بعض اللاعبين.

وعلق مدرب الأزرق الأسبق على الفيديو، قائلاً: "تلقيت العديد من الرسائل من عشاق الهلال، التي أعادت لي ذكريات رائعة، لاستعادة هذا المودة، سأشارك هنا لحظات رائعة تخبرنا قليلاً عن تاريخي في السعودية.. أحافظ على هذه الذكريات بفخر كبير، وستظل دائمًا حية في ذاكرتي". وحظي الفيديو بتفاعل كبير من جماهير الهلال، من خلال ردها على المدرب، فيما بلغت مشاهداته 112 ألفاً خلال 3 ساعات .



أبها

يتفوق بالإنجليزي

أبها ـ حسن ذيبان

تفوق حساب نادي أبها باللغة الإنجليزية على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" في التوعية بفيروس كورونا، مقارنة بحسابات بقية أندية دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، حيث نشر 15 تغريدة تضمنت فيديوهات وإنفوجرافيك وبوستات.

وأوضح لـ"الرياضية" عبد الرحمن آل مليس، مدير المركز الإعلامي في نادي أبها، أنهم خصصوا حساباتهم في جميع المنصات للتوعية، مبينًا أن حساب اللغة الإنجليزية أصبح منصة للمحترفين الأجانب يتعرفون من خلاله على آخر المستجدات.

وأشار إلى أنهم تميزوا أيضًا عبر الحساب الرئيس بالعربية من خلال 45 تغريدة متنوعة، وجدت تفاعلاً كبيرًا من المتابعين وإشادات من الإعلاميين.

@abhaFC

نادي أبها السعودي @abhaFC · ٢١ مارس

سيتم اختيار أفضل تعليق للوقاية من كورونا في هاشتاق #توعيه_نادي_
والجائزة جهاز

الشروط :
#رتويت
متابعة الحساب @abhafc
متابعة الحساب @AbhaFc_EN

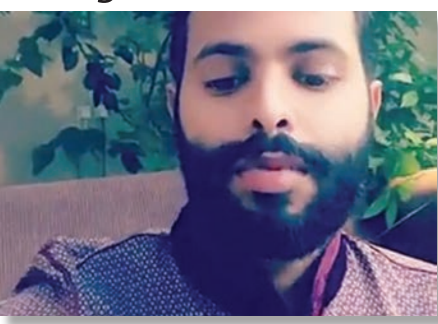
سيكون السحب يوم الأربعاء ١-٨-١٤٤١هـ الساعة 10 مساء .
#كلنا_مسؤول
#رياضتنا_وقاية
#تمرن_بالبيت

احتفالية جوستافو



نشر الكولومبي جوستافو، لاعب فريق الهلال، في حسابه على "إنستجرام"، صورًا من احتفاليته بيوم ميلاد زوجته، فيما علق عليها: "ربنا يعطيك أعوامًا طويلة وسعيدة.. نحن نحبك".

نهاية الحجر



كشف أحمد الفريدي، لاعب مليلية الإسباني، في حسابه على "سناب شات"، عن إنهائه فترة الحجرِ المنزلي بعد عودته من الخارج، مضيفًا "الحمد للّه جميع الأمور تمام".

طائرة وتنس



شارك البرازيلي نيمار متابعيه، في حسابيه على "إنستجرام وفيسبوك" بصور من لعبة التنس والكرة الطائرة رفقة أصدقائه في منزله، حيث اكتفى بالصور دون التعليق عليها.

أنت الأفضل



قدَّم البرازيلي بيتروس، لاعب النصر، شكره إلى الجزائري جمال بلعمري، مدافع الشباب، بعدما وصفه بأنه أفضل لاعب وسط في الدوري. وعلق بيتروس على بلعمري، في حسابه على "إنستجرام"، قائلاً: "شكرًا حبيبي أنت الأفضل".

مساعدة الأطباء



ظهر الفرنسي هيرفي رينارد، مدرب المنتخب السعودي، عبر مقطع فيديو في حسابه على "تويتر"، مقدمًا الشكر إلى العاملين في المجال الطبي، قائلاً: "جميع العاملين في المجال الطبي يعملون لمساعدتنا، ويجب مساعدتهم بالبقاء في المنزل".

المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP
أسسها سنة 1987
الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز

الرياضية
جريدة الشباب العربي الدولية
أسسها سنة ١٩٨٧م
هشام ومحمد علي حافظ

رئيس التحرير
بتال القوس
Battal Algoos
battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير
صالح عبد العزيز الخليف
salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير
مقبل متعب الزبني
mugbel@arriyadiyah.com
رياض ضيف اللّه المسلم
riyadh.almusallam@arriyadiyah.com
عوض مبارك الصقور
awad.alsugour@arriyadiyah.com

مدير تحرير النشر الإلكتروني
أحمد محمد السويلم
ahmed.alswailem@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفني
عمر غرمان الشهري
omar.alshehri@arriyadiyah.com

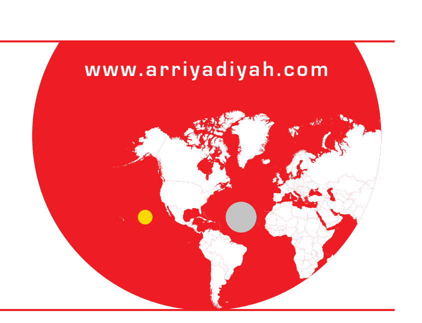
رئيس قسم الوسائل المساعدة
معتصم هارون
moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير
editorial4@arriyadiyah.com

المقر الرئيسي
الرياضية
District Motamarat
P.O. Box 478
Riyadh 11411
Saudi Arabia
Tel:+96611 2128000
Fax: +96611 4417894
www.arriyadiyah.com
editorial4@arriyadiyah.com

المكاتب
جدة Jeddah +966 12 2836200 / +966 12 2836260
الكويت Kuwait +965 2997931 / +965 2997800
الرباط Rabat +212 37682323 / +212 37683919
المدينة المنورة Madina +966148340271 / +966148396618
دبي Dubai +9714 3916500 / +9714 3918353
لندن London +4420 78318181 / +4420 78312310
واشنطن Washington Dc +1 202 6628825 / +1 202 6628823
الدمام Dammam +966 13 8353838 / +966 13 8340489
القاهرة Cairo +202 7492996 / +202 7492884
بيروت Beirut +9611 800090 / +9611 800088
القصيم Algaseem +966 13 3258315 / +966 13 3258317
الخرطوم Khartoum +2491 83778301 / +2491 83785987
عمان Amman +9626 5517102 / +9626 5537103

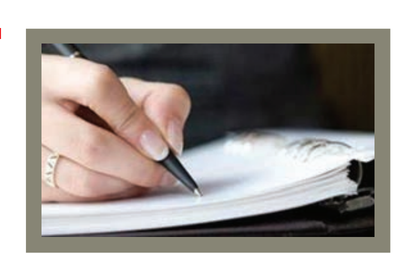
الشركة السعودية للأبحاث والنشر ـ الرياض +96611 2128000 +96611 2121764



مدريد يقترب من كاكا الجديد

مدريد . الرياضية

أشارت تقارير صحافية إلى أن ريال مدريد اقترب من التعاقد مع البرازيلي الشاب إيجور جوميز، 21 عامًا لاعب خط وسط ساو باولو البرازيلي، الذي يطلق عليه لقب كاكا الجديد. ويعد إيجور جوميز أحد اللاعبين الذين يراقبهم عن كثب كشاف المواهب لنادي ريال مدريد، وأوضحت التقارير أن مشكلة التعاقد معه تكمن في الشرط الجزائي بقيمة 50 مليون يورو. يذكر أن جوميز يلعب في صفوف فريق ساو باولو منذ أن كان عمره 14 عامًا، وتم تصعيده إلى فريق الشباب تحت 17 عامًا، ثم فريق الشباب تحت 20 عامًا، قبل أن يصبح عنصرًا مهمًا في الفريق الأول.



هيا الغامدي
@haya_alghamdi

محاربة كورونا «برد الجميل»

إذا كان الصمت "فضيلة" فهو في مثل هذه الظروف التي يمر بها العالم مع "كورونا" نكران للجميل، وعمل غير أخلاقي إطلاقًا، فالشعور بالامتنان والعرفان شيمة الأرواح النبيلة، أقول ذلك وأنا أتابع مبادرات كريمة من نجوم عالميين وأندية ومدربين شعروا بالمسؤولية من منطلق حسهم الإنساني، وتفاعلوا مع بلدانهم والبلاد التي أكلوا فيها "العيش"، وجمعتهم بها الأيام والعشرة وسيناريوهات كرة القدم من أفراح وأحزان!

كرة القدم أخذت الكثير من أوقات الناس وأموالهم وأعصابهم وصحتهم، وآن الأوان لرد الجميل لهؤلاء الناس والوقوف بجانبهم ضد هذه الجائحة، آن الأوان لهذه المنفوخة البلاستيكية التي أوقفها "كورونا" عن الدوران أن تقف مع ملايين المشجعين من حول العالم وترد جزءًا من الجميل! وإذا كانت هذه الأزمة قد علمتنا كيفية تقوية جهازنا المناعي لمحاربة الفيروسات والأمراض، فيجب أن تعلمنا كيف نقوي مناعتنا الفكرية لمواجهة أية تحديات.. إشاعات، فنحن ولله الحمد ننعم بفضل الله ثم بفضل حكومتنا الرشيدة بنعمة عظيمة اسمها "السعودية"، وكل ما هو مطلوب منك البقاء آمنًا مطمئنًا في منزلك فقط!

هذه الأزمة أثبتت تضامن العالم بأكمله ضد قضية واحدة "كورونا"، ترابط، تكاتف، استنفار، شعور بالانتماء والاحتواء والمسؤولية، وفي مثل هذه الأوقات الصعبة تظهر معادن البشر وحقيقتهم، مواقف إنسانية لنجوم كرة القدم العالمية لمساعدة أوطانهم والبلاد التي قدمت لهم الكثير، تبرع رونالدو بالكثير لمواجهة "كورونا"، تبرع ميسي بـ 100 ألف، باريس سان جيرمان بـ 100 ألف لمساعدة فرنسا، تبرع أرسنال من أجل توفير السيارات والخدمات الصحية، تبرع ماسيمو موراتي رئيس الإنتر سابقًا بمليون يورو لمكافحة المرض في إيطاليا، تبرع البلجيكي لوكاكو للهيئات الطبية بميلانو، تخلى لاعبو ليدز عن جزء من رواتبهم لمكافحة "كورونا"، تبرع كبار البوندسليجا بـ 20 مليونًا للمساعدة لمواجهة أزمة "كورونا" الاقتصادية، تبرع روما لكبار السن وتوصيل كافة احتياجاتهم لمنازلهم كل جمعة، تبرع الإنتر وبرشلونة بتوزيع مئات الكمامات مجانًا لإقليم لومبارديا وكاتالونيا...إلخ!

أتساءل أين نجومنا العرب في أوروبا عن التبرع ومساعدة أوطانهم ضد هذا الوباء، وأبدأ بالأعلى دخلًا وشهرة المصري محمد صلاح لاعب ليفربول اللاعب المعروف بتبرعاته السخية لبلاده عمومًا، وأستغرب عدم تفاعله ولا باقي زملائه العرب كالنني وزياش ومحرز... وغيرهم، مع بلدانهم في هذا التوقيت.. لماذا الصمت المطبق هو سيد الموقف؟!

يوليو 2021..
موعد أولمبياد طوكيو

طوكيو . الفرنسية

أفادت تقارير صحافية يابانية الأحد أن يوليو 2021 هو موعد محتمل من وجهة نظر المنظمين لانطلاق دورة الألعاب الأولمبية الصيفية في طوكيو، بعد تأجيلها من صيف 2020 إلى العام المقبل بسبب فيروس كورونا المستجد. ونقلت قناة "إن إتش كاي" اليابانية الرسمية عن مصادر في اللجنة المحلية المنظمة، أن الموعد المرجح لانطلاق الدورة سيكون 23 يوليو. وأشار إعلان التأجيل إلى أن الألعاب ستجرى خلال العام 2021، وفي موعد أقصاه نهاية فصل الصيف. وأوضح الألماني توماس باخ، رئيس اللجنة الأولمبية الدولية، في أعقاب الخطوة، أن كل الخيارات مطروحة بشأن الموعد الجديد، وأن الدورة قد تنظم خلال فصل الصيف أو قبله حتى.



صورة التقطت أمس الأول للشعلة الأولمبية في طوكيو قبل أن يتم إخماد نارها بسبب تأجيل الأولمبياد إلى 2021 وذلك بعد تفشي وباء كورونا (رويترز)

الحضري:
لم أعتزل

القاهرة . الألمانية

أكد عصام الحضري، حارس مرمى المنتخب المصري لكرة القدم، أنه لم يقرر اعتزال الكرة حتى الآن، رغم ابتعاده عن الملاعب. وقال الحضري في تصريحات تلفزيونية إنه لم يقرر اعتزال الكرة حتى الآن، ولم يستقر على موعد اعتزاله الكرة، رغم ابتعاده عن الملاعب، موضحًا أنه سيحدد موقفه خلال الفترة القادمة. ولم ينضم عصام الحضري لأي ناد منذ بداية الموسم الجاري، ويتدرب بعيدًا عن أي نشاط للكرة.

عصام الدين الحضري

- مولود عام 1973
- حارس مرمى منتخب مصر لكرة القدم سابقاً
- حصد 38 لقبًا
- 6 إنجازات على المستوي الشخصي
- المباريات الدولية 153 مباراة

روسيا البيضاء
تركل الأزمة والكرة
الوباء رفع شعبية الأندية.. والمسؤولون يرفضون التوقف

مكتسبات روسيا البيضاء من استمرار الدوري

- 01 زيادة شعبية عدد من الأندية بسبب كثافة المتابعة
- 02 توقيع عقود جديدة للبث التلفزيوني
- 03 بث الدوري في 10 دول
- 04 ارتفعت متابعة نادي دينامو مينسك على مواقع التواصل الاجتماعي
- 05 جذب جماهير أجنبية

صورة التقطت أمس لعدد من المشجعين ومشجعة ترتدي "كمامة" أثناء متابعة مباراة جمعت فريقي دينامو ومينسك ضمن منافسات بطولة روسيا البيضاء لكرة القدم, حيث لا تزال المنافسات الرياضية تتواصل في روسيا البيضاء رغم توقفها في القارة الأوروبية كافة والغالبية من دول العالم بسبب وباء كورونا (الفرنسية)

موسكو . رويترز

توقف نشاط كرة القدم الاحترافية حول العالم بسبب فيروس كورونا، لذا لجأ الجمهور الشغوف بمتابعة مباريات كل أسبوع إلى دوري روسيا البيضاء لمقاومة حالة الفراغ، إذ تستمر منافسات هذه البطولة رغم الجائحة.

ونجح دوري روسيا البيضاء، وهو من أضعف المسابقات في أوروبا ونادرًا ما تشارك فرق منه في دوري أبطال أوروبا، في جذب جماهير أجنبية ووقع على عقود جديدة للبث التلفزيوني.

وقال دوري روسيا البيضاء إنه لا ينوي تأجيل أو إلغاء الموسم الذي بدأ في وقت سابق هذا الشهر.

ورغم أن أندية هذا الدوري، ربما باستثناء باتي بوريسوف ودينامو مينسك، مجهولة لمعظم جماهير اللعبة فإنه عوض الكثيرين عن توقف بطولات الدوري الكبرى في العالم.

وساعد قرار إجراء المباريات بحضور جماهير اتحاد روسيا البيضاء للعبة في توقيع عقود للبث في 10 دول منها روسيا وإسرائيل والهند، حيث لم تجد الجماهير هناك مباريات أخرى لمشاهدتها.

وقال ألكسندر ألينيك، المتحدث باسم اتحاد روسيا البيضاء: "هذا موقف لا سابق له".

ومن بين المحطات التي تبث مباريات دوري روسيا البيضاء القناة الرياضية الأولى في أوكرانيا. ورغم أنها بدأت في عرض المباريات في أواخر العام الماضي قبل أزمة كورونا، بسبب وجود العديد من اللاعبين الأوكرانيين في روسيا البيضاء، اندهش الجمهور من جودة المسابقة.

كوليبالي
يُفضل سان جيرمان

باريس . الرياضية

اقترب نادي باريس سان جيرمان من ضم الدولي السنغالي وكاليدو كوليبالي، مدافع نابولي، بعد أن قدم النادي الفرنسي عرضًا مغريًا للاعب. وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، أمس، أن كوليبالي يفضل الانتقال إلى سان جيرمان، خلال صيف 2020، لتعويض الرحيل المؤكد لقائد الفريق تياجو سيلفا. ورفض المدافع التوقيع لصالح مانشستر يونايتد في وقت سابق.

كوليبالي

تشافي..
يربط العودة

مدريد . الفرنسية

أكد تشافي هرنانديز، أسطورة برشلونة الإسباني، أمس، أنه يرغب في العودة إلى النادي الكاتالوني للإشراف على تدريبه، ولكن بمشروعه الخاص.

وقال تشافي "40 عامًا" في حديث لصحيفة "لا فانجارديا" الإسبانية: "بالنسبة لي الأمر واضح، أريد العودة إلى برشلونة وأنا متحمس لذلك. قبل أعوام كانت لدي مسيرة محترمة مع النادي، ولكنني الآن مدرب، وأعرف أنه يمكنني أن أقدم بعض الأشياء إلى اللاعبين".

تشيلسي
يقترب من مغربي الريال

أشرف حكيمي

النادي الحالي:	النادي المعار له:	النادي الراغب في ضمه:
ريال مدريد	بوروسيا دورتموند	تشيلسي

لندن . الرياضية

أكدت صحيفة "ميرور" البريطانية أن إدارة تشيلسي سألت نظيرتها في ريال مدريد عن إمكانية ضم الدولي المغربي أشرف حكيمي، لاعب فريق بوروسيا دورتموند الحالي.

ولعب حكيمي هذا الموسم رفقة فريق بوروسيا دورتموند على سبيل الإعارة، وقدم موسمًا مميزًا.

يذكر أن إدارة نادي تشيلسي الإنجليزي تبحث عن تدعيم مركز الظهير الأيمن خلال سوق الانتقالات المقبل، لتدعيم صفوف الفريق، الذي ظهر عليه بعض المعاناة في هذا المركز.

حكيمي

مستمرون..

في الوقت الذي شلَّ وباء كورونا بطولات القدم في دول العالم, إلا أن دولة نيكاراجو التي تقع ضمن أمريكا الوسطى لا يزال دوري كرة القدم فيها مستمرًا, وهي البطولة التي دشنت في العام 1933.. وفي الصورة التي التقطت أمس لاعبو فريق ماناجو يحتفلون بعد تسجيل فريقهم هدفًا في مرمى كاكيجو في المباراة التي جرت على الملعب الوطني في ماناجو (الفرنسية)

التأجيل
يُبعد كومان

برشلونة . الرياضية

أوضحت صحيفة "آس" أن نادي برشلونة أجّل فكرة التعاقد مع الهولندي رونالد كومان، الذي يتولى حاليًا تدريب منتخب بلاده، مبينةً أن كيكي سيتين، المدرب الحالي للفريق الإسباني، سيستمر في منصبه، وذلك بعد تأجيل بطولة يورو 2020 من قبل الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، الأمر الذي سيجعله يطيل من مدة بقاء كومان في تدريب المنتخب حتى الانتهاء من بطولة كأس الأمم الأوروبية، التي تقرر موعدها في صيف العام المقبل 2021.

كومان



فرق

ومـبـسـم هـيـا لـه بـالـظـلام اشـتـعـالا
بـيـن الـبـروق وبـيـن مـبـسـم هـيـا فـرق
بـرق تـلالا قـلـت عـز الـجـلالا
واثـره جـبـيـن صـويـحـبـي واحـسـبـه بـرق

محسن الهزاني

المساعد..
يحجر القصائد

الرياض . الرياضية


المساعد

تفاعل فهد المساعد الشاعر السعودي مع قرارات منع التجول محليًا من أجل الحد من مكافحة جائحة كرونا وأطلق عبر تويتر وسم "حجر القصائد". ويهدف الوسم إلى نشر الأبيات اليتيمة أو القصائد التي لم تكتمل حتى الآن. ولقي الوسم مشاركة واسعة بين أوساط الشعراء وكانت مواضيعه منوعة ومختلفة.

الشاطري
على اليوتيوب

الرياض - الرياضية


الشاطري

كشف حمود الشاطري، المنشد السعودي، عن أن سبب تراجع إصدار دواوين صوتية يعود إلى ضعف السوق، وعدم حفظ الحقوق. مضيفًا أنه بدأ يعمل على تدعيم قناته في اليوتيوب بأعمال جديدة. وبين أن لديه عدة أعمال جاهزة لإطلاقها للمرة الأولى، وقال: "لدي أعمال مع شعراء مختلفين بألوان وألحان جديدة، وستكون متوافرة في قناتي على اليوتيوب خلال الفترة المقبلة".



الشعراء
يؤجلون الدواوين

الرياض . الرياضية


الديحاني

تراجع شعراء سعوديون وخليجيون عن طرح دواوينهم الجديدة بعد تأجيل معرض الرياض الدولي للكتاب بسبب فيروس كورونا.

فيما استفاد شعراء آخرون من التأجيل من أجل تجهيز دواوين للزج بها عند افتتاح المعرض لاحقًا. يشار إلى أن بين الكتب الأكثر مبيعًا بحسب إحصائيات أعدتها دور نشر ديوان الشاعر شريان الديحاني.



نص خاص

نسانيس الجنوب

واحـدٍا فـوق الـتـجـافـي وشـرهـات الـدروب
حـال مـن دونـه مـراكـز جـوازات ووبـا

يكتب سلطان الأسيمر الشعر، حتى يشعر الإحساس بوجوده ويلامس الإبداع جوده وبراعته.. الأسيمر خص "الرياضية" بآخر نصوصه

صدري اللي روحت به نسانيس الجنوب
هـزتـه كـثـر الـطـواري عـلـى ذيـك الـربـى
لو ستره الدمع الأزرق عثت فيه الهبوب
وراح صمته من ورى البعد والضيقه هبا
وشكوة الرجال لـ الناس عيب من العيوب
ودك أن الـضـيـق بـنـدق يـثـور بـ الخبا
واللسان حصان يوم المداحم والخطوب
وعـزتـي لـلـي جـواده بـراعـيّـه كـبا
عنك ما لـ الضحك طاري ولا للصبح ثوب
حـرك القلب المشقى نسم ريح الصبا
واحـدٍا فوق التجافي وشرهات الدروب
حـال مـن دونـه مـراكـز جـوازات ووبـا
قاطعٍا حبل المواصل قبل كسر القلوب
والأوادم عذرها الموت يا وادي الظبا
شرهتي ما هي على البحر واللحن الطروب
قبل ما يبلغ من المزن بـ السيل الزبا
ومن نحر شمس المحبة على جمر الغروب
مـا تـصـدق غـيـر فـي جـرح وجـروحـه ربا
دامـنـا نمشي تحت ظل عـلام الغيوب
جعل مالي غير ركعة وسط مسجد قبا

سلطان الأسيمر

البيرق
بين دحيم والعامري


صورة التقطت أمس الأول للشعراء على مسرح شاطئ الراحة في العاصمة الإماراتية أبو ظبي أثناء مجريات الحلقة قبل الأخيرة من شاعر المليون في نسخته التاسعة (المركز الإعلامي ـ شاعر المليون)

الرياض . راكان المغيري

يختتم شاعر المليون موسمه التاسع غدًا بعد أن قلص عمره أسبوعًا لتسريع انتهائه بعد الجائحة كوفيد 19 التي تضرب العالم الفترة الحالية.

ورجح مراقبون ومهتمون في الأدب الشعبي في الخليج أن ينحصر التنافس على البيرق بين السعودي مطرب دحيم والإماراتي مبارك بالعود العامري نظير الأرقام الكبيرة التي سجلاها في تصويت الجماهير خلال المراحل الماضية. ووصل إلى الحلقة النهائية التي يحدد الفائز فيها التصويت بنسبة كبيرة، 4 شعراء من السعودية هم مطرب دحيم ومحمد الحمادي ومحمد البندر وعبدالمجيد الغيداني إضافة إلى الإماراتي مبارك بالعود العامري.

وكان السعودي محمد البندر تأهل في جميع المراحل بالبطاقة الذهبية دون أن يمر على مرحلة التصويت.

تنافس قوي

"راضٍ كل الرضا عما قدمته في هذا الموسم من شاعر المليون، وسعيد بإشادة الأساتذة من أعضاء اللجنة والجمهور والبرنامج أولى محطاتي الإعلامية في الساحة الشعرية ومن الصعب توقع حامل البيرق، فالتنافس قوي".

محمد البندر
المتسابق السعودي

الفوز إماراتي

"أعلن التحدي في الحلقة الختامية من شاعر المليون وسيكون البيرق إماراتيًا وأنا الممثل الوحيد لبلادي إضافة إلى دعم الشيخ زايد بن حمدان آل نهيان لي على المستوى المالي والمعنوي خلال مسيرتي الشعرية".

مبارك بالعود العامري
المتسابق الإماراتي

معلا:
«علمني الحب.. كيف أبقى طفل»

حوار: راكان المغيري

شاعر مميز يكتب بأسلوب مغاير مسجلًا حضورًا لافتًا عبر القصيدة والمقال أيضًا.. نايف المعلا الشاعر والكاتب الصحافي رد على أسئلة "الرياضية" على طريقته الخاصة..





01
عرفنا عليك؟

معروف والمعروف أبدًا ما يعرّف. والاسم مثل الوسم: نايف معلا.
ما هو غرور ولا إساءة تصرّف
لكن هذا الواقع وأنا ما أتبلّى

02
من طفولتك ماذا بقي معك غير اسمك؟

سنين صابر وكني ما صبرت
تعال خل المآتم تحتفل
أنا على حطة إيدك ما كبرت
علمني الحب.. كيف أبقى طفل!

03
لو استبدلت الشعر بموهبة أخرى ماذا ستختار؟

حيرتني يا بو جميل بسؤالك
ماكنك إلا قلت.. ماذا ستحتار؟
الشعر ما اخترته على ما بدى لك
اختارني شاعر وعز اللّه اختار!

04
ما الباب الذي أغلقته كي لا تأتيك منه ريح؟

افتح شبابيك الأمل واطرد الياس
وتنفس أحلامك وعشها حقيقة
لا أرضيت رب الناس وأحسنت للناس
كل الأمور الباقية في حريقة

05
ما أعز ما أخذه الأمس منك؟

طبع من طبوعي نسيته مع الأمس
عز اللّه إني فاقده وأتحراه
من يوم فارقني وأنا خاطري عمس
وش عاد يفقد فاقد "اللامبالاة"

06
وما أثمن ما تملكه اليوم؟

كل شي بجعبتي له غلا وحكاية
ولا أذكر إني قلت للمقفية ردوها
اترك اللي قلت لك! وش تقول الآية؟
"وإن تعدوا نعمة اللّه لا تحصوها"

07
"العالم صار قرية كونية" استبدل كلمة بأخرى جديدة لتستقيم العبارة من وجهة نظرك؟

"العالم صار قرية نائية"

08
أسرارك أين تدفنها؟

ليه أدفن أسراري وهي باقي على قيد الحياة!

09
صفقة "رضا تام" مع من تحب أن تبرمها؟

لا ترضي الناس قاصيها ودانيها
ولا تهجر الناس وأنته واحد منها
الناس مهما تحاول منت مرضيها
والناس لو تغتني مالك غنى عنها

قناعة



الـخـطـوة الـلـي عـن آخـر سـكـتـي تـقـصـر
مـاهـيـب مـن طـبـع رجـلـيـنـي ولا سـاقـي
مـانـي بـمـن عـاش لا يـربـح ولا يـخـسـر
ولاهـو ضـروري تـكـون أفـعـالـي أخـلاقـي

نايف صقر

رأي



يـا مـكـثّـريـن الـجـدل فـ الأرض.. عـنـدي شـعـور
يـغـيّـر الـفـكـرة مـن الـيـاء حـتـى الـألـف
أنـتـم تـقـولـون: كـوكـبـنـا يـلـف ويـدور
والـلـه مـا غـيـر الـنـفـوس الـلـي تـدور وتـلـف

العنود الواصلية

حالة

يـحـن قـلـبـي عـلـى شـانـه حـنـيـن الـنـضـى
وإذا عـتـقـه الـحـنـيـن مْـن الـمـفـارق سـجـع
لا تـحـسـبـون الـسـكـوت أنـه عـلامـة رضـى
أنـا سـكـوتـي عـن الـفـرقـا عـلامـة وجـع

سعود بن قويعان

كشكول!



فهد عافت @fahadaafet1

ـ كان الواقع خيالًا، ثم وقع!.

ـ أكاد أكون على يقين من أنّ الأشجار المثمرة، تُفضّل أن نرميها بحجر على أنْ نُهديها باقة وردٍ!. فما باقة الورد إلا لحم أختها ميتةً!.

ـ قصيرة هي الحياة. بالكاد تتّسع لطعنة أو مصافحة. وعليك أن تقرر وتكتب حياتك: عناق خاطف، أو شتيمة عابرة!.

ـ أعدّه شعرًا رائعًا: مشهد في رسوم متحركة: يقطع "النمر الوردي" شجرة، فيسقط كوكب الأرض!.

ـ هكذا أفهم الأمر: الرّجعيّ هو من أراد لسؤاله أن يكون جزءًا من الإجابة!. التقدّميّ هو من أراد لإجابته أن تكون جزءًا من السؤال!.

ـ في الفنّ: من شابَه أباهُ فقد ظَلَم!.

ـ قدَرُ الرّواية أن تعيش في الماضي، دفاعًا عن المستقبل!. قدَرُ الشّعر أن يعيش في المستقبل دفاعًا عن المستقبل!.

ـ أسوأ الشعر ما دخل في باب الاستنتاج!.

ـ لا أتغلّظُ على من يتغلّظ عليّ. على النقيض من ذلك أنا: أتَرَفّع!.

ـ ها هو يتحدّث لخمس ساعات متواصلة عن فضيلة الصمت!.

ـ أكرمُ الكرم: دفنُ الحُسْنى، وأشعر الشعر: دفنُ المعنى. لا الحُسْنى ضائعةٌ ولا المعنى مفقودٌ، إلّا في لئيم أو غير ذي حسّ!.

ـ احترامي لحقّك فيما تظنّه رأيًا، لا يعني، بالضرورة، احترامي لرأيك فيما تظنّه حقًّا!.

ـ الكلمة شرطيّ، والإحساس حرامي!. وعلى الشرطيّ ملاحقة الحرامي، إنْ أمسكَه جاءت قصيدة رديئة، وإنْ لم يُمسكه لم يأت شيء: عجبْتُ للشعراء كيفَ يُبدعون:.!.

ـ الدفاع عن فكرة ما، سهل. الصعوبة في إيجادها!.

ـ ليس مغرورًا، مَن ظنّ أن عددًا كثيرًا من الناس يحبّه. المغرور فعلًا، مَن ظنّ أن كثيرًا منهم يكرهه!.

بلكونة

www.arriyadiyah.com

الرياضية ARRIYADIYAH

الإثنين 06 شعبان 1441هـ
30.03.2020 العدد 11870

الحربي: التدريبات المنزلية مهمة

مشوار **أحد** في دوري الأولى

لعب	فاز	خسر	تعادل	النقاط	
28	14	6	8	50	4

المدينة المنورة ـ سعود الحبيشي

أكد حمود الحربي، رئيس نادي أحد، أهمية التدريبات اليومية التي يقوم بها اللاعبون في منازلهم خلال فترة التوقف الجارية، وهي بلا شك مرحلة مهمة، تتطلب من اللاعب المحافظة على العامل اللياقي، والتزامه بالبرنامج الغذائي المعد من قبل الأندية.

وتابع: "هذه الفترة مهمة جدًا، ولابد من الالتزام الكامل بأداء التمارين بشكل يومي وعلى فترتين".

وأضاف لـ"الرياضية" الحربي، أن لاعبي الفريق الأول في نادي أحد، تم إعداد برنامج تدريبي لهم، ويتم التواصل معهم من قبل المعد الفني للفريق، وبمتابعة يومية من يوسف عنبر، مدرب الفريق، ومحمد العلوي، المشرف على الفريق.

وبيّن الحربي أن التوعية الصحية، والاهتمام بكل ما تقدمه الجهات المختصة حول فيروس كورونا سيكون بإذن الله الطريق إلى التخلص من هذا الوباء، وعودة الحياه إلى كافة الأنشطة الرياضية بإذن الله تعالى.



تفشى فيروس كورونا المستجد في معظم دول العالم حيث منعت الحكومات التجول في الشوارع وطالبت السكان بالتزام مساكنهم ضمن الإجراءات الاحترازية لمنع تفشي الفيروس.. وفي الصورة التي التقطت أمس فرقة الشرطة الموسيقية تعزف للسكان بعد منع التجول في مدينة جواتيمالا (رويترز)

الأساطير تتحدث



ساعي البريد لا يحتفل عندما يقوم بتوصيل الخطابات التي بحوزته، وهو ما يجعله لا يحتفل عندما يسجل الأهداف.

ماريو بالوتيلي
لاعب بريشيا الإيطالي



في مباريات الجودو يكون زمن مباراة الدور التمهيدي 6 دقائق، ونصف النهائي 8 دقائق، والنهائي 10 دقائق.



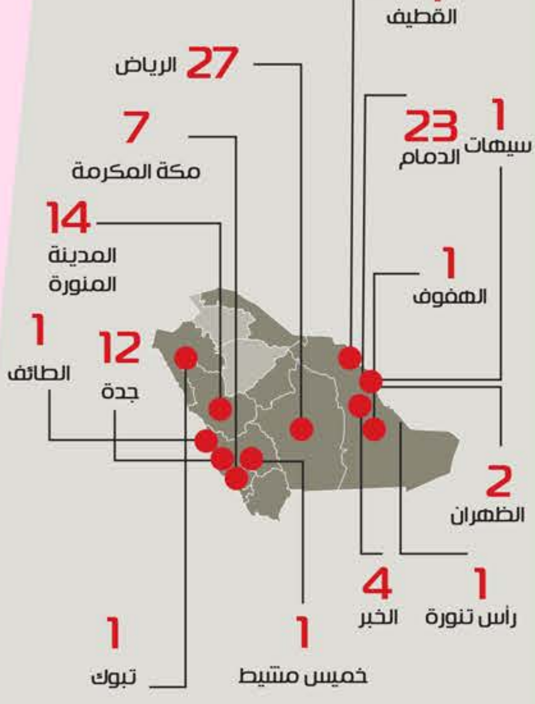
حالات كورونا

الرياض - الرياضية

أعلنت وزارة الصحة أمس ، عن رصد 96 حالة جديدة، ، منها 68 إصابة كورونا مرتبطة بحالات اختلاط، ليرتفع عدد حالات الإصابة بفيروس كورونا المستجد "كوفيد 19"، المسجلة إلى 1299 حالة، وتسجيل 4 حالات وفاة، ليصل عدد حالات الوفاة بسبب الفيروس إلى 8 حالات.

ودعا الدكتور محمد عبدالعالي المتحدث باسم وزارة الصحة فى مؤتمر صحافي، المواطنين إلى عدم الخروج من المنازل وضرورة الالتزام بمنع التجول.

الحالات الجديدة



الإجمالي	تعافى	الوفيات
1299	66	8

بركان
يثير الرعب

جاكرتا - الفرنسية

أطلق بركان "جبل ميرابي" الأكثر نشاطًا في إندونيسيا، أمس، عمودًا من الرماد على ارتفاع خمسة آلاف متر في ثاني ثوران كبير له خلال هذا الشهر. وغطى الرماد والرمل مناطق تبعد كيلومترات عدة عن فوهة حفرة البركان، الواقع قرب العاصمة الثقافية لإندونيسيا يوجياكارتا.

وقد ثار البركان في وقت سابق من هذا الشهر وأطلق سحابة ضخمة من الرماد على ارتفاع ستة آلاف، ما أدى إلى تغطية يوجياكارتا والمدينة المجاورة سولو بغبار رمادي وأجبر السلطات على إغلاق المطار.

وأدى آخر ثوران كبير لبركان ميرابي في العام 2010 إلى مقتل أكثر من 300 شخص، وعمل على إجلاء 280 ألفًا من سكان المنطقة.

انطلاق
حملة «خليكم حنا نجيكم»

بريدة ـ واس

انطلقت في منطقة القصيم حملة تبرع بلا تجمع، تحت شعار "خليكم حنا نجيكم"، وتهدف إلى تعزيز نقص بعض الفصائل في بنك الدم في المنطقة، وذلك بتنظيم جمعية أصدقاء بنوك الدم "دمي" والتجمع الصحي في القصيم، بالشراكة مع إمارة المنطقة.

وأوضح حمود البطي، المدير التنفيذي لجمعية أصدقاء بنوك الدم الخيرية "دمي"، أن الحملة هي امتداد للعديد من المبادرات التي تقدمها الجمعية بدعم وتوجيه من رئيس مجلس إدارة الجمعية.

صورة التقطت أمس لطبيب يقف أمام العربة المتنقلة خاصة للتبرع بالدم (واس)

الموسيقى
تفقد بينديريكي

كرزيستوف **بينديريكي**

- العمر 86 عامًا
- ألف موسيقى عدد من الأفلام
- حصل على أكثر من 15 جائزة

وارسو - الألمانية

توفي كرزيستوف بينديريكي، الملحن البولندي، عن عمر ناهز 86 عامًا، أمس، والذي بدأ عمله في تأليف الموسيقى التقليدية المبتكرة، لكنه انتقل إلى الموسيقى الأكثر تقليدية حتى أنه وضع موسيقى العديد من الأفلام مثل، "الساطع" و"طارد الأرواح الشريرة"– حسبما ذكرت وكالة الأنباء البولندية.

وأوردت الوكالة ذلك نقلًا عن زوجة الملحن الراحل الذي توفي في مدينة كراكوف.

وكانت واحدة من أشهر أعمال الملحن البولندي، مقطوعة موسيقية كتبها لضحايا هجوم القنبلة الذرية عام 1945 على مدينة هيروشيما اليابانية.

بينديريكي

ياسمين وكريم
في «ونحب تاني ليه»

القاهرة - السيد خطاب

طرحت ياسمين عبد العزيز، الفنانة المصرية، البرومو الدعائي الأول لمسلسلها الرمضاني المقبل "ونحب تاني ليه"، وظهر في البرومو الفنان كريم فهمي، وشريف منير وهو يقول لها في أحد المشاهد "أنت طالق"، حيث تدور أحداث المسلسل في إطار كوميدي درامي، حول مشاكل الزواج والأسرة خلال مجموعة من الأحداث الكوميدية.

مسلسل "ونحب تاني ليه" بطولة ياسمين عبد العزيز، وشريف منير، وكريم فهمي، وسوسن بدر، وإسلام جمال، وبدرية طلبة، وإيمان السيد، وليلى عز العرب، وتارا عماد، وصبا الرافعي، وعدد آخر من الفنانين، ومن تأليف عمرو محمود ياسين، ومن إخراج مصطفى فكري

ياسمين

مسلسل **«ونحب تاني ليه»**

- يُعرض في رمضان المقبل

بطولة
- ياسمين عبد العزيز
- شريف منير
- كريم فهمي

تأليف
- عمرو ياسين

إخراج
- مصطفى فكري